

K Termine Elternkurs:

- 1. Einheit** vor Ort in Neutraubling:
 - Freitag, 26. Juni 2026
 - von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- 2. Einheit** online über Zoom:
 - Donnerstag, 02. Juli 2026
 - von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
- 3. Einheit** online über Zoom:
 - Donnerstag, 09. Juli 2026
 - von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
- 4. Einheit** vor Ort in Neutraubling:
 - Freitag, 10. Juli 2026
 - von 14.00 Uhr bis 18.30 Uhr

K Veranstaltungsorte:

- Familienstützpunkt Neutraubling, Edith-Frank-Straße 10, 93073 Neutraubling (Einheiten 1 und 4)
- online über Zoom (Einheiten 2 und 3)

K Veranstalter:

Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg in Kooperation mit Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

K Kursleitung:

Katrin Madl,
zertifizierte Kess-erziehen-Kursleiterin, Dipl. Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (SG)

K Kosten für gesamten Kurs:

50,- € pro Einzelperson
60,- € pro Elternpaar
inkl. Elternhandbuch

K Anmeldung:

Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg
☎ 0941/4009-184
✉ familienbildung@lra-regensburg.de

Aufgrund des Kurskonzepts ist Zahl der Teilnehmenden auf max. 12 Personen begrenzt.

K Ansprechpartner für Kess-erziehen im Bistum Regensburg:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Sebastian Wurmdobler, Kess-erziehen-Koordinator
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
☎ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
💻 www.kebw-regensburg.de



K Weitere Informationen:

www.familie-bildung.info
www.kess-erziehen.de
www.entspannt-erziehen-app.de
www.elternbriefe.de
www.rund-um-beziehungen.de



Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®
im Bistum Regensburg

**Elternkurs
für Mütter und Väter von
Kindern mit AD(H)S**



Kinder mit AD(H)S

K DAS ZIEL

Kinder mit AD(H)S haben besondere Bedürfnisse und fordern Sie als Mutter und Vater auf ganz eigene Weise.

Dieser Elternkurs nimmt vor allem den Erziehungsalltag in den Blick und geht dabei immer wieder auf die Charakteristika dieser Neurodiversität ein. Mögliche Behandlungs-, Therapie- oder Förderungsmöglichkeiten werden nicht thematisiert.

Es geht darum, den Bedürfnissen des Kindes und die der Eltern gerecht zu werden sowie den Erziehungsalltag - trotz allem - wertschätzend, respektvoll und konsequent zu gestalten.

Der Familienalltag, das Erziehungsgeschehen sowie die Beziehungsqualität zwischen Ihnen als Mutter/Vater und dem Kind stehen dabei im Vordergrund.

Kess-erziehen: Kinder mit AD(H)S lädt Sie ein, auf Ihre Stärken und die des Kindes zu schauen und unterstützt Sie bei ihrer Erziehung in einer freundlich-festen Haltung.

- >> Genießen Sie bereichernde, entspannte Momente im Miteinander!
- >> Stärken Sie die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind!
- >> Reagieren Sie kompetent und selbstbewusst auf herausfordernde Verhaltensweisen Ihres Kindes!
- >> Entschärfen Sie Verwöhnfallen!
- >> Achten Sie auf sich selbst und Ihre Bedürfnisse!

K DER WEG

Kess-erziehen: Kinder mit AD(H)S ist ein praxisorientierter Kurs für Mütter und Väter von Kindern mit AD(H)S im Alter von 3 bis 11 Jahren und befasst sich mit folgenden Themen:

- >> Soziale Grundbedürfnisse achten - Edelsteinmomente entdecken
- >> Die Signale des Kindes sehen - Verhaltensweisen verstehen
- >> Angemessen reagieren - ermutigend bleiben
- >> Position beziehen - Sicherheit vermitteln
- >> Kooperation entwickeln - Folgen des eigenen Handelns zumuten
- >> Kompetenz sehen - Ausgleich wagen

Kess-erziehen setzt an konkreten Erziehungssituationen an. Es werden Handlungsmöglichkeiten vermittelt, die Eltern ausprobieren und fortentwickeln können.

Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen die Umsetzung der Inhalte.

K DIE HALTUNG

Kess-erziehen: Kinder mit AD(H)S vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind einbeziehen, wo immer es möglich ist, und auf sein Mittun setzen.

E wie ermutigend.

Das heißt: Auf Stärken achten - bei sich und beim Kind, Positives zurückmelden und das Kind in seiner Entwicklung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: Die eigenen sozialen Bedürfnisse und die des Kindes achten, ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: Nicht stur „nach Rezept“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele, die jeweilige Situation berücksichtigen.



Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:

Kess-erziehen ist ein Programm des Kess-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland.

Fotos: istockphoto.com

