

Leitung & Referent:

Sebastian Wurmdobler,
pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent, Kess-erziehen-Kursleiter

Kosten pro Person:

Erwachsene:	Kolpingmitglieder	135,- €
	Nicht-Mitglieder	145,- €
Kinder bis 11 Jahre:	Kolpingmitglieder	40,- €
	Nicht-Mitglieder	45,- €
Jugendliche ab 12 Jahre:	Kolpingmitglieder	50,- €
	Nicht-Mitglieder	55,- €

Leistungen:

2 Übernachtungen mit Vollpension, Material

Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Anmeldung:

Anmeldeschluss **nach Erreichen der Teilnehmerzahl** bzw.
spätestens am **12. April 2024**.

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2234
E-Mail: info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de

Veranstaltungsort:

Haus Bayerischer Wald
Lambach 1
93462 Lambach
Tel.: 09943/94070
Weitere Infos und Anfahrt unter: www.haus-bayerischer-wald.de

Familien(bildungs)wochenende



Kinder stärken - Resilienz fördern

vom 10. bis 12. Mai 2024
im Haus Bayerischer Wald


Kolping

Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.

Liebe Kinder & Jugendliche! Liebe Eltern!

Täglich erreichen uns negative Bilder und Nachrichten. Auch im persönlichen Umfeld erleben wir Schicksalsschläge, die Sorgen und Ängste auslösen. All das geht nicht spurlos an uns und unseren Kindern und Jugendlichen vorüber. Viele Eltern fragen sich daher:

- Wie sollen wir über Themen wie z.B. Krieg mit unseren Kindern und Jugendlichen sprechen?
- Wie können wir unsere Kinder und Jugendliche bei all den Krisen entlasten und stützen?
- Wie können wir trotz allem ein positives Lebensgefühl bei unseren Kindern und Jugendlichen fördern?

Entscheidend hierfür ist die Haltung, welche Kinder und Jugendliche in herausfordernden Situationen ermutigt. Dabei ist es wichtig, feinfühlig auf ihre Fragen und Bemerkungen einzugehen und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, die dem Ohnmachtsgefühl entgegenwirken.

Wie uns das als Eltern gelingen kann, darüber können wir uns gemeinsam bei diesem Familien(bildungs)wochenende austauschen.

Natürlich bleibt auch genügend Zeit, sich wieder einmal als Familie erleben zu dürfen, ohne dabei an die Pflichten und Herausforderungen des Alltags denken zu müssen.

Mit frohem Gruß



Sebastian (Wurmi) Wurmdobler,
pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent

PROGRAMMABLAUF:

Freitag, 10. Mai 2024

- ab 16.00 Uhr Anreise
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Begrüßung, Einführung und Kennen lernen**
Ich bin stark! Meine Stärken und Fähigkeiten!
Spiele, Übungen und Impulse für die ganze Familie
- 20.30 Uhr Abendlob
anschließend Familienstammtisch im Osser-Stüberl

Samstag, 11. Mai 2024

- ab 07.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Morgenlob
- 09.15 Uhr **Kinder stärken - Resilienz fördern**
 - **Wie können wir Eltern unsere Kinder in schwierigen Zeiten begleiten und stärken?**
 - **Was gibt uns und unseren Kindern Halt und Orientierung?**
 - **Trotz allem ein positives Lebensgefühl**
*(Während dieser Einheit haben die Kinder und Jugendlichen Zeit zum Spielen, Toben, Basteln, Lernen,... Dabei werden sie von Gruppenleiter*innen betreut!)*
- 11.45 Uhr Mittagessen

Nachmittag = Familienzeit!
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Kinder stärken - Resilienz fördern**
Eine kreative Einheit für die ganze Familie -
Meine Schatzkiste, dir mir Mut macht
- 20.30 Uhr Abendlob
anschließend Familienstammtisch im Osser-Stüberl oder am Lagerfeuer

Sonntag, 12. Mai 2024 - Muttertag

- ab 07.30 Uhr Frühstück und eine kleine Überraschung für alle Mütter ;-)
- 09.30 Uhr **Gottesdienst in der Hauskapelle**
- 10.15 Uhr **Abschlussrunde und Reflexion**
- 11.45 Uhr Mittagessen,
anschließend Heimreise

Programmänderungen möglich!