

Leitung & Referentin:

Bianca Hoffmann-Baumstark, *Erzieherin*

Kosten:

410,- €
für eine Mutter mit ihren Kindern

Leistungen:

4 Übernachtungen mit Vollpension, Honorar, Kurtaxe, Bastelmaterial

Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Anmeldung:

Anmeldeschluss **nach Erreichen der Teilnehmerzahl** bzw.
spätestens am **28. April 2023**.

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2234

E-Mail: info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de

Veranstaltungsort:

Haus Bayerischer Wald
Lambach 1
93462 Lam
Tel.: 09943/94070
Weitere Infos und Anfahrt unter: www.haus-bayerischer-wald.de

Mutter-Kind-Woche

in den Ferien



Miteinander erleben - Beziehung stärken

vom 19. Mai bis 02. Juni 2023
im Haus Bayerischer Wald


Kolping

Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.

Liebe Kinder und Mütter!

Liebe Familien!

Gemäß dem Motto „**Miteinander erleben - Beziehung stärken**“ werden wir in dieser Woche die Zeit bewusst mit unseren Kindern verbringen. Wir werden abschalten von unserem Alltag. Wir werden uns aufgeschlossen über Themen, die uns in unseren Familien bewegen, austauschen.

Genauso werden wir Momente der Ruhe und Entspannung finden und unserem Körper & Geist etwas Gutes tun. Wir werden die Zeit nutzen um Kraft zu tanken und um in uns selbst hineinzuhorchen.

So hoffen wir, dass ihr Zeit und Lust habt eine erholsame und erlebnisreiche Woche in Lambach zu verbringen. Wir freuen uns auf euch.

Liebe Grüße

Bianca Hoffmann-Baumstark
Leiterin Mu-Ki-Woche

Sebastian Wurmdobler
past. Mitarbeiter & Bildungsreferent

PROGRAMMABLAUF:

Pfingstmontag, 29. Mai 2023

- ab 14.00 Uhr Anreise
- 16.00 Uhr **Begrüßung und Kennen lernen bei Kaffee und Kuchen**
Miteinander spielen, ratschen und toben
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **gemeinsamer Tagesausklang**

Dienstag, 30. Mai 2023

- ab 07.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr **gemeinsamer Morgenimpuls**
- 10.00 Uhr **weil Bewegung gut tut - Spiel und Spaß im Wald bzw. in der Turnhalle**
- 11.45 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr **Ausflug zum Abenteuerspielplatz beim Seepark in Arrach**
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **gemeinsamer Tagesausklang am Lagerfeuer**

Mittwoch, 31. Mai 2023

- ab 07.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr **gemeinsamer Morgenimpuls**
- 10.30 Uhr **Zeit nur für unsere großen Kinder**
(Unsere Kindergartenkinder werden während dieser Zeit von unserer lieben Vroni im Kindergarten betreut.)
- 11.45 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr **Ausflug zum Bayerwald-Tierpark in Lohberg**
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **gemeinsamer Tagesausklang**
- 20.30 Uhr **Einheit nur für Mütter mit dem Thema:**
„Mutter sein und dabei Zeit für sich finden“

Donnerstag, 01. Juni 2023

- ab 07.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr **gemeinsamer Morgenimpuls beim Piratenschiff Osserwind**
- 09.30 Uhr **Oasenmomente im Alltag schaffen - Wir schenken uns gegenseitig Zeit**
(Unsere Kindergartenkinder werden während dieser Zeit von unserer lieben Vroni im Kindergarten betreut. Die größeren Kinder können auch das Freizeitangebot des Hauses nutzen.)
- 11.45 Uhr Mittagessen
- Nachmittag = Familienzeit**
Zeit für Siesta, Wanderung, Ausflug, Spielen,...
- 17.45 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **gemeinsamer Tagesausklang mit Wochenreflexion, anschließend Kinoabend (für die größeren Kinder)**

Freitag, 02. Juni 2023

- ab 07.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Koffer packen und Zimmer räumen
- 10.30 Uhr **gemeinsamer Morgenimpuls beim Holzspielplatz**
- 10.45 Uhr **Der Natur auf der Spur - kleine Wanderung rund um Lambach**
- 11.15 Uhr **feierliche Andacht mit Kindersegnung**
- 11.45 Uhr Mittagessen,
anschließend Heimreise

Programmänderungen möglich!