

## Leitung & Referent:

Sebastian Wurmdobler,  
pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent, Kess-erziehen-Kursleiter

## Kosten pro Person:

Erwachsene:	Kolpingmitglieder	135,- €
	Nicht-Mitglieder	145,- €
Kinder bis 11 Jahre:	Kolpingmitglieder	40,- €
	Nicht-Mitglieder	45,- €
Jugendliche ab 12 Jahre:	Kolpingmitglieder	50,- €
	Nicht-Mitglieder	55,- €

## Leistungen:

2 Übernachtungen mit Vollpension, Material

## Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

## Anmeldung:

Anmeldeschluss **nach Erreichen der Teilnehmerzahl** bzw.  
spätestens am **13. April 2023**.

**Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.**  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2234  
E-Mail: [info@kebw-regensburg.de](mailto:info@kebw-regensburg.de)  
[www.kebw-regensburg.de](http://www.kebw-regensburg.de)

## Veranstaltungsort:

**Haus Bayerischer Wald**  
Lambach 1 • 93462 Lambach  
Tel.: 09943/94070  
Weitere Infos und Anfahrt unter: [www.haus-bayerischer-wald.de](http://www.haus-bayerischer-wald.de)

# Familien(bildungs)wochenende



## Wie sag ich's? Kommunikation in der Familie

vom 12. bis 14. Mai 2023  
im Haus Bayerischer Wald

  
**Kolping**

Erwachsenenbildungswerk  
Regensburg e.V.

## **Liebe Kinder & Jugendliche! Liebe Eltern!**

Erziehung geht nur über Beziehung. Und Beziehung schaffen gelingt unter anderem über die Sprache. Doch genau darin liegt oft die Schwierigkeit.

Wie sag ich's, so dass das Kind versteht und ich als Mama / Papa verstanden werden? Wie sag ich's, so dass sich das Kind verstanden fühlt und ich als Mama / Papa weiß, was mit meinem Kind grad los ist?

Wie sag ich's, so dass wir trotz Konflikte und Emotionen wertschätzend und respektvoll miteinander umgehen? Wie sag ich's, so dass das Kind aus Fehlern lernen kann und ich als Mama/Papa fair bleibe?

Mit Sprache können wir viel bewirken! Deswegen ist es so wichtig, darauf zu achten, wie wir etwas sagen. Und genau darum soll es an diesem Wochenende gehen.

Denn miteinander reden und einander verständnisvoll zuhören, stärkt das Miteinander in der Familie, schafft Orientierung und gibt Halt!

Neben diesem spannenden Erziehungsthema bleibt natürlich auch Zeit, sich wieder einmal als Familie erleben zu dürfen, ohne dabei an die Pflichten und Herausforderungen des Alltags denken zu müssen.

Mit frohem Gruß



Sebastian (Wurmi) Wurmdobler,  
pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent

## **PROGRAMMABLAUF:**

### **Freitag, 12. Mai 2023**

- ab 17.00 Uhr Anreise  
17.45 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr **Begrüßung, Einführung und Kennen lernen**  
**Wie sag ich's? Miteinander reden - aufeinander hören**  
**Spiele, Übungen und Spaß im Sinnes-Parcour**  
*(Eine Einheit für die ganze Familie!)*  
20.30 Uhr Abendlob  
*anschließend Familienstammtisch im Osser-Stüberl*

### **Samstag, 13. Mai 2023**

- ab 07.30 Uhr Frühstück  
09.00 Uhr Morgenlob  
09.15 Uhr **Wie sag ich's? Kommunikation in der Familie**  
• **Verständnisvolles Zuhören und ermutigende Sprache**  
• **Position beziehen und Bedürfnisse mitteilen**  
• **Nicht „nicht“ sagen**  
*(Während dieser Einheit haben die Kinder und Jugendlichen Zeit zum Spielen, Toben, Basteln, Lernen,... Dabei werden sie von Gruppenleiter\*innen betreut!)*  
11.45 Uhr Mittagessen  
  
**Nachmittag = Familienzeit!**  
17.45 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr **Wie sag ich's? Kommunikation in der Familie**  
**Eine spielerische Einheit für die ganze Familie**  
20.30 Uhr Abendlob  
*anschließend Familienstammtisch im Osser-Stüberl oder am Lagerfeuer*

### **Sonntag, 14. Mai 2023 - Muttertag**

- ab 07.30 Uhr Frühstück und eine kleine Überraschung für alle Mütter ;-)  
09.30 Uhr **Gottesdienst in der Hauskapelle**  
10.15 Uhr **Abschlussrunde und Reflexion**  
11.45 Uhr Mittagessen,  
anschließend Heimreise

*Programmänderungen möglich!*