



Kolping

Diözesanverband
Regensburg

gesegnet
sein



Jahresprogramm

2023

Kolping in der
Diözese Regensburg

Veranstaltungen · Seminare · Kurse · Schulungen · Ausflüge
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Senioren

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kolpingwerk Diözesanverband Regensburg
info@kolping-regensburg.de

Auflage:

2.500 Stück

Fotos:

- Kolpingwerk DV Regensburg
- Kolpingjugend DV Regensburg
- Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
- pixabay.com
- istockphoto.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	04
Terminübersicht 2023	06
Programm und einzelne Veranstaltungen ab Seite	10
Kolpingwerk DV Regensburg	10
AG Mittendrin - junge Erwachsene	12
Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.	34
Elternkurse <i>Kess-erziehen</i>	36
Kolping-Bildungswerk Ostbayern	42
Kolpingjugend DV Regensburg	46
Haus Bayerischer Wald (Kolping-Ferienhaus Lambach)	60
<i>Seniorenfreizeiten</i>	62
<i>Mutter-Kind-Wochen</i>	63
Förderverein Kolping-Ferienhaus Lambach e.V.	64
Kolping-Jugendwohnen	66
Kolping-Kinderbuch	69
Kolpingwerk-Adressen	70

Jahresprogramm

2023

Kolping in der
Diözese Regensburg

Liebe Kolpingschwestern und Kolpingbrüder, liebe Freunde im Kolpingwerk!

Ja, es ist ein Segen, dass wir wieder zusammenkommen können und wir hoffen, dass im Jahr 2023 wieder etwas „Normalität“ in unseren Kolpingsfamilien einkehrt. Wir haben im November 2022 die Fortschreibung unseres Leitbildes beschlossen. Unter dem Motto: „Zusammen sind wir Kolping“ wollen wir uns auf den Weg machen in eine hoffentlich „gesegnete“ Zukunft.

Mit unserem Weg der Leitbildweiterentwicklung, mit neuen Ideen, mit neuen Sichtweisen und Erkenntnissen starten wir in das Jahr 2023.

Bei unserer Programmgestaltung wollen wir Bewährtes fortsetzen, aber auch für neue Ideen offen sein. Neben dem Programm, welches wir Euch hier anbieten, soll auch ein Schwerpunkt unserer Arbeit die Betreuung, Beratung und Förderung unserer Kolpingsfamilien sein.

Wir möchten Euch auch Angebote machen zur Vorstandsarbeit, Euch unterstützen in Eurer Arbeit und „Beraten und Begleiten“. Dazu werden wir immer rechtzeitig einladen und Informationen weitergeben. Deshalb schaut einfach immer wieder mal auf unsere Homepage und abonniert den Newsletter. Auch auf Facebook und Instagram werden wir im Jahr 2023 noch stärker Informationen weitergeben. In unserer Cloud



www.ehrenamt-kolping-regensburg.de findet ihr schon einige hilfreiche Materialien und Informationen. Auch diese werden wir im Jahr 2023 noch stärker ausbauen.

Zusammen sind wir Kolping – in diesem Sinne wünschen wir Euch und Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Jahresprogrammheftes und hoffen, Euch/Sie neu kennen zu lernen und wieder zu begegnen. Bis dahin eine gute Zeit - und Gottes Segen soll Euch/Sie begleiten.

Mit einem herzlichen „TREU KOLPING“

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin König".

Martin König

Diözesanvorsitzender Kolpingwerk DV Regensburg

Termine 2023

KW = Kolpingwerk

KJ = Kolpingjugend

KEBW = Kolping-Erwachsenenbildungswerk

FW = Kolping Ferienwerk DV Regensburg

Datum/Ort

Veranstaltung

Veranst. Seite

Januar

02. - 06.01. Winter-Kinderwerkwoche

Karlstein Könige, Ritter und Burgfräulein KJ 48

20. - 22.01. Mittendrin in die Berg

Philippsreut für alle, die sich mittendrin fühlen KW/KJ 13

März

03. - 05.03. Schulungsteamtreffen

Dornach Fort- und Weiterbildung des Schulungsteams KJ 49

20.03. Josefi-Feier

Neunburg v.W. der kath. Sozialverbände KAB und Kolping KW 14

24. - 26.03. Gruppenleitergrundlagenkurs A

Waldmünchen KJ 50

28. - 31.03. Tage der Treue

Lambach für Kolpingmitglieder ab 25 J. Mitgliedschaft KW 15

April

01. - 02.04. Fahrt ins Blaue

Überraschung für alle, die sich mittendrin fühlen KW/KJ 16

14. - 16.04. Ehevorbereitungsseminar im Hochseilgarten

Lambach Wir trauen uns! KEBW 17

22.04. Diözesanversammlung

Regensburg des Kolpingwerkes DV Regensburg KW 18

24. - 28.04. Mutter-Kind-Woche

Lambach Sonnige Freizeit für Mütter mit ihren Kindern FW 63

28. - 30.04. Diözesankonferenz

Ensdorf der Kolpingjugend KJ 51

Alles auf einem Blick!

Interessante Termine gleich vormerken.

Datum/Ort Veranstaltung Verant. Seite

Mai

01. - 05.05. Seniorenfreizeit

Lambach *Sie liegen uns am Herzen* FW 62

01. - 08.05. Seniorenfreizeit

Lambach *Sie liegen uns am Herzen* FW 62

08. - 12.05. Mutter-Kind-Woche

Lambach *Sonnige Freizeit für Mütter mit ihren Kindern* FW 63

12. - 14.05. Familien(bildungs)wochenende

Lambach *Wie sag ich's? - Kommunikation in der Familie* KEBW 19

18.05. Der andere Vatertag

Kallmünz *Ein Erlebnistag für Väter mit ihren Kindern* KEBW 20

19. - 21.05. Teamerwochenende

Geiselhöring KJ 52

29.05-02.06. Mutter-Kind-Woche in den Ferien

Lambach *Miteinander erleben - Beziehung stärken* KEBW 21

Juni

12. - 15.06. Lambacher Gesundheitstage

Lambach *Auf mich und meine Gesundheit achten* KEBW 22

16. - 18.06. Von der Kunst des Fotografierens

Lambach *Achtsames Wahrnehmen und Fotografieren* KEBW 23

16. - 18.06. Gruppenleiterkurs C

Lambach (voraussichtlich) KJ 53

19. - 23.06. Mutter-Kind-Woche

Lambach *Sonnige Freizeit für Mütter mit ihren Kindern* FW 63

22.06. Orientierungstag für Präsidies

Regensburg KW 24

Datum/Ort

Veranstaltung

Veranst. Seite

Juli

07. - 09.07. Vater-Kind-Zeltlager

Kallmünz *Willkommen im Flugscheibensport-Camp* *KEBW* 25

August

07. - 12.08. Diözesanes Zeltlager

Parsberg *Wir reisen durch die Zeit* *KJ* 54

28.08-02.09. Sommer-Kinderwerkwoche

Veitsbuch *Olympische Spiele* *KJ* 55

September

15. - 17.09. Vater-Kind-Wochenende I

Lambach *Knobeln, Tüfteln und Gehirn trainieren* *KEBW* 26

16.09. Schulungsteamtreffen

Regensburg *Fort- und Weiterbildung des Schulungsteams* *KJ* 49

18. - 22.09. Mutter-Kind-Woche

Lambach *Sonnige Freizeit für Mütter mit ihren Kindern* *FW* 63

22. - 24.09. Frauen-Wochenende

Lambach *Achtsamkeit erleben* *KEBW* 27

29.09-01.10. Vater-Kind-Wochenende II

Lambach *Knobeln, Tüfteln und Gehirn trainieren* *KEBW* 26

29.09-01.10. Wanderwochenende

noch offen *Der Berg ruft!* *KJ* 56

„Das aber ist das Höchste und Beste,
was der Mensch schaffen kann in dieser Welt,
Segen und Glück zu verbreiten.“
[Adolph Kolping]

Datum/Ort

Veranstaltung

Veranst. Seite

Oktober

02. - 06.10. Seniorenfreizeit

Lambach *Sie liegen uns am Herzen* FW 62

02. - 09.10. Seniorenfreizeit

Lambach *Sie liegen uns am Herzen* FW 62

06. - 08.10. Gruppenleitergrundlagenkurs B

Windberg KJ 57

07.10. Orientierungstag für Vorstand und Präsidium

Regensburg KW 28

15.10. Diözesane Kolping-Wallfahrt

Hemau *Zusammen sind wir Kolping* KW 29

20. - 22.10. Vater-Kind-Wochenende III

Lambach *Knobeln, Tüfteln und Gehirn trainieren* KEBW 26

27.10. Weltgebetstag

des internationalen Kolpingwerkes KW 30

27. - 29.10. Jugendwochenende

noch offen KJ 58

November

17. - 19.11. Arbeitstreffen der Bezirksleiter*innen

Lambach KW 30

Dezember

04.12. Kolpinggedenktag

Gottesdienstvorschläge KW 31

11. - 13.12. Oasentage im Advent

Lambach *Hoffnungszeichen in unserer Welt* KEBW 32

15. - 17.12. Adventswochenende für Familien

Lambach *Gottes Liebe groß machen* KEBW 33

AGB, Datenschutzhinweise und Teilnahmebedingungen jeweils unter:

- www.kolping-regensburg.de
- www.kebw-regensburg.de
- www.kolpingjugend-regensburg.de





Kolping

Diözesanverband
Regensburg

KOLPING IN DER DIÖZESE REGENSBURG

Kolping in der Diözese Regensburg geht zurück auf eine Gründung des Gesellenvaters Adolph Kolping. Bereits im Jahr 1852 gründete sich in der Donaustadt ein erster Gesellenverein. 1853 schrieb Kolping persönlich an den damaligen Präses einen bis heute sicher verwahrten Brief, in dem er zur Gründung des ersten Gesellenvereins in der Domstadt gratulierte. Dieser erste Gesellenverein besteht bis heute in der Kolpingsfamilie St. Erhard/ Regensburg weiter.

Heute gibt es in der Diözese 148 Kolpingsfamilien in 15 Bezirksverbänden mit derzeit über 18.000 Mitgliedern.

Die Kolpingmitglieder engagieren sich vor Ort im kirchlichen und gesellschaftlichen Leben der Pfarrei und Kommune.

Die Geschicke des Diözesanverbandes leiten derzeit Diözesanpräses Karl-Dieter Schmidt und Diözesanvorsitzender Martin König in Zusammenarbeit mit dem ehrenamtlichen Diözesanvorstand und den hauptberuflichen Mitarbeiter/innen des Diözesanbüros.

**Verantwortlich leben,
solidarisch handeln.**

Kolpingwerk Diözesanverband Regensburg

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2283 · 📠 0941 / 597-2219

✉ info@kolping-regensburg.de

www.kolping-regensburg.de



Kolping

Kolpingwerk DV Regensburg
AG Mittendrin



KOLPING MITTENDRIN

für ALTE HASEN und JUNGEBLIEBENE

Bitte was?

Kolping Mittendrin richtet sich an junge Erwachsene, die sich vom Programm der Kolpingjugend nicht mehr so ganz und von den Aktivitäten der „Erwachsenen“ noch nicht angesprochen fühlen; also an alle, die sich gerade zwischen der Jugend- und der Familiengründungsphase (in etwa 25 bis 40 Jahre) befinden. Willkommen ist jeder, der Interesse hat. Wir freuen uns darauf, alte Kolpingjugend-Bekannte und neue Gesichter bei uns begrüßen zu dürfen.

Unsere Veranstaltungen „Fahrt ins Blaue“ (Seite 16) und „Mittendrin in die Berg“ (hier nebenan) kannst du dem Programmheft entnehmen. Updates zu den Veranstaltungen und Neuigkeiten findest du auf unserer Instagramseite @kolping_mittendrin, sowie auf der Homepage der Kolpingjugend.

Kolpingjugend Diözesanverband Regensburg

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2214

✉ jugend@kolping-regensburg.de

Instagram: @kolping_mittendrin

Facebook: www.facebook.com/Kolpingjugend.Regensburg

www.kolpingjugend-regensburg.de

Mittendrin in die Berg

für alle, die sich mittendrin fühlen



20. - 22. Januar 2023



Zoihäusl
in Philippsreut im Bayerischen Wald



für alle im Alter von 25 bis 40 Jahren

Leitung: AG Mittendrin Kolpingwerk DV Regensburg



info@kolping-regensburg.de



0941 / 597-2283

€ Kosten:

pro Person:

90,- €

Alleine Wandern ist langweilig? Dann schließ dich uns doch einfach an!

Am Freitag starten wir an der Hütte (Zoihäusl, Philippsreut im Bayerischen Wald) mit einem geselligen Abend und viel Zeit zum Kennenlernen. Samstags könnt ihr dann auf eigene Faust den winterlichen bayerischen Wald erkunden (z.B. Wanderwege zur Hammerklause, dem Teufelsbach oder Wasserscheide, Bärnbachklause und Teufelsklause) und den Abend lassen wir wieder zusammen in der Hütte ausklingen. Nach dem Frühstück am Sonntag geht es zurück Richtung Heimat.

Für das leibliche Wohl, sowie Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf euch!

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2022



Josefi-Feier

der kath. Sozialverbände Kolping & KAB



20. März 2023



Pfarrkirche St. Josef
in Neunburg vorm Wald



Für alle Mitglieder des Kolpingwerkes und der KAB

Leitung: Karl-Dieter Schmidt (Diözesanpräses Kolpingwerk DV Regensburg)



info@kolping-regensburg.de



0941 / 597-2283

Der Gedenktag des Hl. Josef hat in Bayern eine lange Tradition und war bis 1968 sogar ein wichtiger Feiertag. Josef ist der Schutzpatron der Familien und Ehepaare, vor allem aber der Arbeiter. Deshalb ist er auch der Schutzpatron des Kolpingwerkes.

Bei der Josefi-Feier mit Bischof Rudolf wollen wir im Gottesdienst für unser Wirken um die Fürsprache des hl. Josef bitten und gleichzeitig auch an unsere soziale Verantwortung in unserer Gesellschaft erinnern.

18:00 Uhr Pontifikalmesse mit Bischof Rudolf und den Präses Stephan Rödl (KAB) und Karl-Dieter Schmidt (Kolping)

Anschließend Begegnung im Pfarrheim St. Georg und Vortrag von Prof. Ulrich Walwei zum Thema „gesellschaftlicher Zusammenhalt und Arbeit“. Prof. Walwei ist Vizedirektor im Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung bei der Bundesagentur für Arbeit in Nürnberg.



Tage der Treue

für Kolpingmitglieder ab 25 Jahren Mitgliedschaft



28. - 31. März 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam



Für Mitglieder ab 25 Jahre Mitgliedschaft mit Partner/in
Leitung: Ludwig Haindl (Diözesansekretär)



info@kolping-regensburg.de

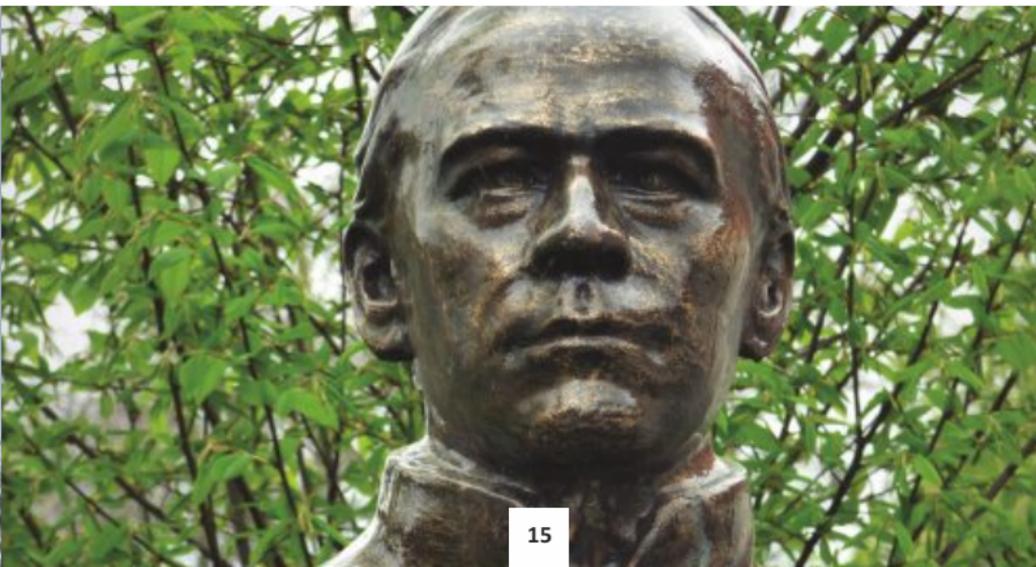


0941 / 597-2283

Das Kolpingwerk DV Regensburg bietet seinen treuen Mitgliedern erholsame Tage mit einem abwechslungsreichen Programm im Haus Bayerischer Wald in Lambach an.

Inhalte:

- Kultur und Geselligkeit
- Vorträge und Impulse für Körper, Geist und Seele
- Ausflüge in die Umgebung des schönen Bayerwaldes
- „Kolping-Gemeinschaft“ erleben
- Gottesdienst feiern



Fahrt ins Blaue

für alle, die sich mittendrin fühlen

 01. - 02. April 2023

€ Kosten:

 Wo es hingehet, erfährst du
am 01. April um 8:00 Uhr in Regensburg.

pro Person: 125,- €

 für alle im Alter von 25 bis 40 Jahren

Leitung: AG Mittendrin Kolpingwerk DV Regensburg

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

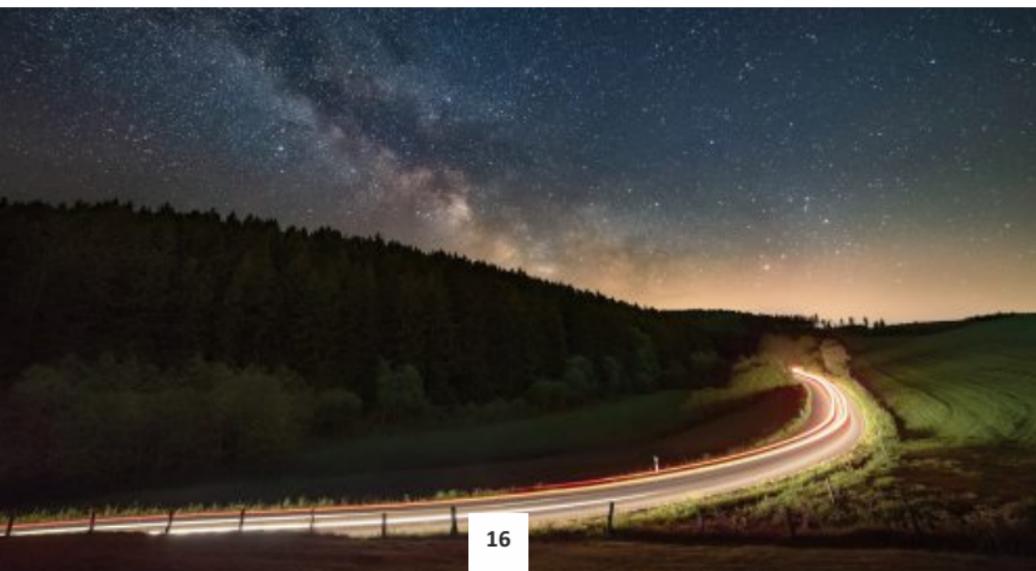
Fahrt ins Blaue? Wo geht's denn da hin?

Ja, das bleibt bis zum 01. April 2023 ein großes Geheimnis. Wir werden aber jeden Monat Hinweise auf unserer Instagramseite **@kolping_mittendrin** veröffentlichen. Viel Erfolg beim Raten!

Was wir aber schon verraten können, sind der Reisepreis von 125 Euro, in dem eine Übernachtung mit Frühstück und Abendessen, ein Entertainmentprogramm, sowie Hin- und Rückfahrt ab Regensburg enthalten sind.

Anmelden können sich alle, die sich „mittendrin“ fühlen (ca. zwischen 25 und 40 Jahren). Wir freuen uns, mit dir in ein kleines Abenteuer zu starten.

Anmeldeschluss: 10. März 2023



Seminar im Hochseilgarten

für Paare, die heiraten wollen

Wir trauen uns!

 14. - 16. April 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 145,- €

Nicht-Mitglied: 155,- €

Leitung und Referent: Sebastian Wurmdobler
(past. Mitarbeiter & Bildungsreferent)

 info@kebw-regensburg.de  0941 / 597-2234

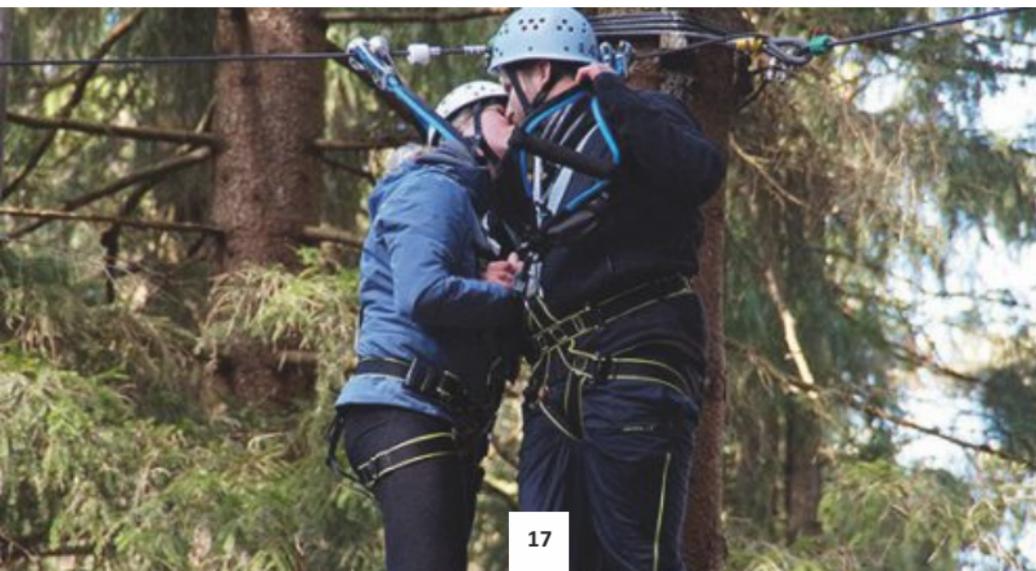
Wir trauen uns!

Wir sagen zueinander ja!

Wir vertrauen dabei auf den Segen Gottes!

Eben weil der Schritt in die Ehe Vertrauen und Mut abverlangt, bieten wir vom Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg ein „Wir-trauen-uns-Seminar“ im Hochseilgarten an. Denn das Ja-Wort, dass sich junge Menschen gegenseitig schenken, bedeutet auch, gemeinsam die Hürden und Hindernisse, die Höhen und Tiefen, die das Leben mit sich bringt, zu meistern und sich gegenseitig Vertrauen zu schenken. Der Hochseilgarten steckt voller Übertragungsmöglichkeiten, die für eine Paarbeziehung äußerst interessant und weiterführend sein können.

Darüber hinaus bieten wir Praxishilfen zur Gestaltung der kirchlichen Trauung an und wir wollen uns auch die Zeit nehmen, darüber nachzudenken, welche Rolle eigentlich Gott in unserer Beziehung spielt. Selbstverständlich stellen wir auch die Bescheinigung über die Teilnahme bei einem Ehevorbereitungsseminar aus.



Diözesanversammlung

des Kolpingwerkes DV Regensburg

 **22. April 2023** (Beginn 09:30 Uhr)

 **Kolpinghaus St. Erhard**
Adolph-Kolping-Str. 1, 93047 Regensburg

Leitung: Vorstandschaft Kolpingwerk DV Regensburg

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

Programm:

- Regularien
- Rechenschaftsberichte
- Das neue Leitbild des Kolpingwerkes – vorgestellt von Martin Rose, Mitglied des Bundesvorstandes
- Ausblick / Vorstellung Jahresprogramm

„Solange uns Gott Kräfte verleiht,
schaffen wir rüstig und wohlgemut weiter.
Die Zukunft gehört Gott und den Mutigen.“
[Adolph Kolping]

**ZUSAMMEN
SIND WIR
KOLPING**



Familien(bildungs)wochenende

Wie sag ich's? - Kommunikation in der Familie



12. - 14. Mai 2023

€ Kosten pro Person:



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

Erwachsene:
Kolping-Mitglied: 135,- €
Nicht-Mitglied: 145,- €

Leitung und Referent: Sebastian Wurmdobler
(past. Mitarbeiter & Bildungsreferent)

Kinder bis 11 Jahre:
Kolping-Mitglied: 40,- €
Nicht-Mitglied: 45,- €



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

Jugendliche ab 12 Jahre
Kolping-Mitglied: 50,- €
Nicht-Mitglied: 55,- €

Erziehung geht nur über Beziehung.

Und Beziehung schaffen gelingt unter anderem über die Sprache. Doch genau darin liegt oft die Schwierigkeit. Wie sag ich's, so dass das Kind versteht und ich als Mama / Papa verstanden werden? Wie sag ich's, so dass sich das Kind verstanden fühlt und ich als Mama /Papa weiß, was mit meinem Kind grad los ist? Wie sag ich's, so dass wir trotz Konflikte und Emotionen wertschätzend und respektvoll miteinander umgehen? Wie sag ich's, so dass das Kind aus Fehlern lernen kann und ich als Mama/Papa fair bleibe? Mit Sprache können wir viel bewirken! Deswegen ist es so wichtig, darauf zu achten, wie wir etwas sagen. Und genau darum soll es an diesem Wochenende gehen. Denn miteinander reden und einander verständnisvoll zuhören, stärkt das Miteinander in der Familie, schafft Orientierung und gibt Halt!

Neben diesem spannenden Erziehungsthema bleibt natürlich auch Zeit, sich wieder einmal als Familie erleben zu dürfen, ohne dabei an die Pflichten und Herausforderungen des Alltags denken zu müssen.



Der andere Vatertag

Ein Erlebnistag für Väter mit ihren Kindern

 **18. Mai 2023** (Christi Himmelfahrt)
von 15:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr

 **Am Schmidwöhr**
93183 Kallmünz

**Organisation: Fachstellen Alleinerziehende, Ehe und Familie
Männerseelsorge, Kolping Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.**

 info@kebw-regensburg.de  0941 / 597-2234

**Alle Väter und ihre Kinder sind herzlich zu einem
besonderen Vatertags-Erlebnis eingeladen.**

Auf dem Programm stehen verschiedene Mitmachaktionen wie Bogen schießen, Spieleparcour, Upcycling und vieles mehr. All die Aktionen laden dazu ein, einen unbeschwerten Tag mit viel Spaß und Gaudi miteinander verbringen zu können, um so die Vater-Kind-Beziehung ein kleines bisschen zu stärken.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Bei einem gemütlichen Lagerfeuer haben die Kinder die Gelegenheit, knuspriges Stockbrot über dem Feuer zu backen. Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer. Selbstverständlich sind auch Mütter herzlich willkommen! ;-)



Mutter-Kind-Woche in den Ferien

Miteinander erleben - Beziehung stärken



29. Mai - 02. Juni 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

€ Kosten pro Familie:

für eine Mutter mit
ihren Kindern: 410,- €

Leitung und Referentin:
Bianca Hoffmann-Baumstark (Erzieherin)

✉ info@kebw-regensburg.de ☎ 0941 / 597-2234

„Miteinander erleben - Beziehung stärken“

Gemäß dem Motto **„Miteinander erleben - Beziehung stärken“** werden wir in dieser Woche die Zeit bewusst mit unseren Kindern verbringen. Wir werden abschalten von unserem Alltag. Wir werden uns aufgeschlossen über Themen, die uns in unseren Familien bewegen, austauschen.

Genauso werden wir Momente der Ruhe und Entspannung finden und unserem Körper & Geist etwas Gutes tun. Wir werden die Zeit nutzen, um Kraft zu tanken und um in uns selbst hineinzuhorchen.

So hoffen wir, dass ihr - liebe Mütter und Kinder - Zeit und Lust habt, eine erholsame und erlebnisreiche Woche in Lambach zu verbringen. Wir freuen uns auf euch.



Lambacher Gesundheitstage

Auf mich und meine Gesundheit achten



12. - 15. Juni 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 220,- €

Nicht-Mitglied: 230,- €

Leitung:

Josef Sander (Kolpingmitglied)



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

**„Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat,
wird eines Tages Zeit haben müssen, krank zu sein!“**

Deswegen nehmen sie sich Zeit für ihre Gesundheit. Verbringen sie erholsame und informative Tage im Haus Bayerischer Wald in Lambach und tun sie etwas für Körper, Geist und Seele. Dabei stehen verschiedene Themen wie gesunde und ausgewogene Ernährung, Bewegung und Fitness, Gedächtnistraining und Kinästhetik sowie Entspannungs- und Meditationsübungen auf dem Programm.

Gönnen sie sich schöne Tage in angenehmer Umgebung und wissen sie sich dabei gut versorgt und begleitet. Denken sie daran: Es gibt nur eine Gesundheit, aber viele Krankheiten.



Von der Kunst des Fotografierens

Achtsames Wahrnehmen und Fotografieren



16. - 18. Juni 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 210,- €

Nicht-Mitglied: 220,- €

Leitung: Ingrid Eibl (1. Vorsitzende KEBW)

Referenten: Georg Schraml (Gründer und Fototrainer bei Fotografieren verbindet)



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

Ein Ast. Eine Schnecke. Ein Tautropfen. Und du.

Die Sprache der Natur ist vielfältig wie das Leben selbst. Wer mit allen Sinnen hinschaut und lauscht, wird das eigene Leben wiederfinden. Zeit haben, mit Hindernissen umgehen, sich abgrenzen... Die Natur wird jedem seine eigenen Themen zeigen.

Die Kamera begleitet uns auf dem Weg und wird aufnehmen, was uns angesprochen und berührt hat. So entstehen einzigartige Bilder, die uns in die Zukunft hinein begleiten können.



Orientierungstag

für Präses

 **22. Juni 2023** (14.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr)

 **Kolpinghaus St. Erhard**
Adolph-Kolping-Str. 1, 93047 Regensburg

Leitung: Karl-Dieter Schmidt (Diözesanpräses DV Regensburg)

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

Wir wollen uns an diesem Nachmittag in die Spiritualität unseres Gesellenvaters Adolph Kolping beschäftigen. Grundlage sind die an das Hochgrab in der Minoritenkirche eingemeißelten Sprüche: ad sum; tu sequere me und Deus providebit (Ich bin bereit; du folge mir nach und Gott wird sorgen).

Natürlich kommt die gemeinsame Aussprache über die Arbeit in den Kolpingsfamilien nicht zu kurz.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis zum 12. Juni 2023!



Vater-Kind-Zeltlager

Willkommen im Flugscheibensport-Camp

 07. - 09. Juli 2023

 Zeltplatz Zaar bei Kallmünz

 Mindestalter der Kinder: 4 Jahre

**Leitung und Referent: Sebastian Wurmdobler
(past. Mitarbeiter & Bildungsreferent)**

 info@kebw-regensburg.de  0941 / 597-2234

€ Kosten pro Person:

Erwachsene:	
Kolping-Mitglied:	75,- €
Nicht-Mitglied:	85,- €
Kinder bis 11 Jahre:	
Kolping-Mitglied:	30,- €
Nicht-Mitglied:	35,- €
Jugendliche ab 12 Jahre	
Kolping-Mitglied:	40,- €
Nicht-Mitglied:	45,- €

Kinder genießen es, ihren Papa einmal ganz für sich zu haben. Auch umgekehrt genießen die Väter die Zeit, die sie ganz intensiv mit ihren Kindern verbringen dürfen. Gerade das gemeinsame Zelten in freier Natur schafft Möglichkeiten, um die Vater-Kind-Beziehung zu stärken und zu fördern. Neben dem kribbelnden Erlebnis, nachts in einem Zelt zu schlafen, bieten wir natürlich viele Möglichkeiten für ein erlebnisreiches Miteinander.

„**Willkommen im Flugscheibensport-Camp**“ so lautet das Motto unseres Vater-Kind-Zeltlagers. Dieses Mal ist sportliches Geschick und Ausdauer gefragt, wenn diverse Frisbee-Scheiben über den Zeltplatz fliegen. Von Disc-Golf über Bottle-Bash und Mannschaftsspielen werden wir verschiedene Disziplinen des Flugscheibensports kennen lernen.



Vater-Kind-Wochenenden

Knobeln, tüfteln und Gehirn trainieren



drei Termine zur Auswahl:

15. - 17. September 2023

29. Sept. - 01. Okt. 2023

20. - 22. Oktober 2023



Haus Bayerischer Wald

Lambach 1, 93462 Lam



Mindestalter der Kinder: 4 Jahre

**Leitung und Referent: Sebastian Wurmdobler
(past. Mitarbeiter & Bildungsreferent)**



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

€ Kosten pro Person:

Erwachsene:

Kolping-Mitglied: 135,- €

Nicht-Mitglied: 145,- €

Kinder bis 11 Jahre:

Kolping-Mitglied: 40,- €

Nicht-Mitglied: 45,- €

Jugendliche ab 12 Jahre

Kolping-Mitglied: 50,- €

Nicht-Mitglied: 55,- €

Kinder genießen es, ihren Papa einmal ganz für sich zu haben. Auch umgekehrt genießen die Väter die Zeit, die sie ganz intensiv mit ihren Kindern verbringen dürfen. Unsere Vater-Kind-Wochenenden schenken den Kindern und Vätern viele Gelegenheiten, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken und zu fördern, ohne dabei an die Sorgen und Herausforderungen des Familienalltags denken zu müssen.

„Knobel, tüfteln und Gehirn trainieren“ ist das Thema der Vater-Kind-Wochenenden. Dieses Mal geht's um Hirnschmalz, das nötig ist, um knifflige Aufgaben lösen zu können, um drei Bälle koordiniert werfen zu können oder um mysteriöse Rätsel knacken zu können. Neben Hirnschmalz brauchts natürlich auch noch Teamfähigkeit und ein faires Miteinander. Es wird spannend! ;-)



Frauen-Wochenende

Achtsamkeit erleben



22. - 24. September 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 150,- €

Nicht-Mitglied: 160,- €

Leitung: Ingrid Eibl (1. Vorsitzende KEBW)

Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger (MBSR-Achtsamkeitstrainerin)



info@kebw-regensburg.de

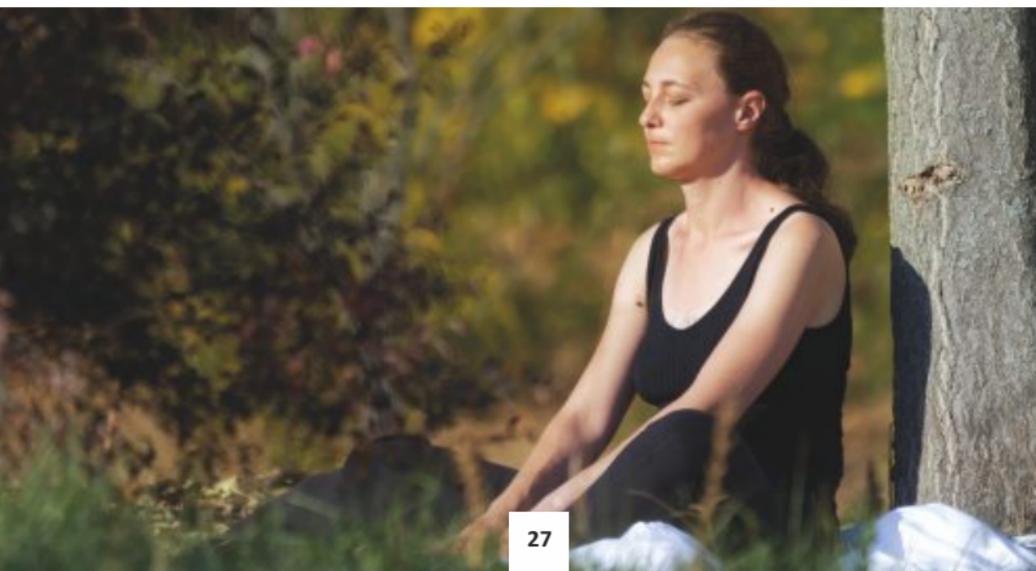


0941 / 597-2234

Frauen neigen oft zur Perfektion und stellen hohe Erwartungen an sich, was zu Druck und Stress führt. An diesem Resilienz-Tag wollen wir eine Möglichkeit kennenlernen und ausprobieren, dies zu reduzieren.

Wenn wir uns selbst wertschätzen, dann kann unsere Lebensfreude und Zufriedenheit wachsen und unser Leben wird entspannter und glücklicher. Gemeinsam wollen wir das Bewusstsein für die körperlichen Vorgänge und inneren Befindlichkeiten verstehen und unsere Lebensqualität verbessern.

Ausreichend Zeit für Gespräche, Bewegung, Ruhe und sich selbst prägen dieses Wochenende.



Orientierungstag

für Vorstandsmitglieder und Präsid

 **07. Oktober 2023** (09.30 Uhr - ca. 15.00 Uhr)

 **Kolpinghaus St. Erhard**
Adolph-Kolping-Str. 1, 93047 Regensburg

Leitung: Vorstandschaft Kolpingwerk DV Regensburg

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

Der Orientierungstag für Vorstandsmitglieder und Präsid dient der Weitergabe von wichtigen verbandsinternen Informationen. Gleichzeitig findet auch ein Austausch über Themen statt, die den Verantwortlichen in unserem Verband am Herzen liegen.

PROGRAMM

- Austausch und Diskussion
- Impulse, Anregungen und Informationen
- Arbeitsaufträge und Ziele formulieren



Diözesane Kolping-Wallfahrt

Zusammen sind wir Kolping



15. Oktober 2023 (Beginn 14:00 Uhr)



Wallfahrtskirche Eichlberg Hl. Dreifaltigkeit
bei Hemau



für Kolpingmitglieder und alle Gläubigen

Leitung: Karl-Dieter Schmidt (Diözesanpräses Kolpingwerk DV Regensburg)



info@kolping-regensburg.de



0941 / 597-2283

Zusammen sind wir Kolping

Unter diesem Motto, das bei der letzten Bundesversammlung als Kampagne ausgegeben wurde, machen wir uns alle gemeinsam auf den Weg und pilgern singend und betend zur Wallfahrtskirche Hl. Dreifaltigkeit auf den Eichlberg bei Hemau. Nach dem Gottesdienst findet noch ein buntes Programm rund um die Wallfahrtskirche statt.

Mit unseren Kolpingbannern, unserem Gebet und mit unserem beherzten Handeln wollen wir ganz bewusst ein Zeichen setzen für mehr Respekt, Wertschätzung und Toleranz in unserer Gesellschaft.

Dabei wollen wir uns Adolph Kolping zum Vorbild nehmen und uns von seinem praktischen Christsein anstecken lassen. Mehr denn je sind wir dazu berufen, als Kolpingschwestern und -brüder unser „Treu Kolping“ im Alltag zu leben, um so mit Gottvertrauen und Tatkraft Hoffnungszeichen zu setzen.

Lasst uns zusammen Kolping sein!



Weltgebetstag

*des internationalen Kolpingwerkes
in den Kolpingsfamilien und Bezirksverbänden*

 jedes Jahr am 27. Oktober

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

Im Gedenken an Kolpings Seligsprechung und als Zeichen des weltweiten Zusammenhalts feiern alle Kolpingschwestern und -brüder auf der ganzen Erde jedes Jahr am 27. Oktober den Weltgebetstag der Kolpingsfamilien. Ein Land der weltweiten Gemeinschaft des Kolpingwerkes bereitet einen Gottesdienstentwurf vor. Damit werden auch Informationen über das Land und die Arbeit des dortigen Kolpingwerkes vorgestellt.

Material und liturgische Hilfen unter: www.kolping.net

Arbeitstreffen der Bezirksleiterinnen und -leiter

 17. bis 19. November 2023

 Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

 für Verantwortliche in den Kolping-Bezirksverbänden
Leitung: Vorstandschaft Kolpingwerk DV Regensburg

 info@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2283

PROGRAMM

- Austausch und Diskussion zu aktuellen Kolping-Themen
- Impulse, Anregungen und Informationen
- Arbeitsaufträge und Ziele formulieren

Kolpinggedenktag

Gottesdienstvorschläge



jedes Jahr am 04. Dezember



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

Die Feier des Kolpinggedenktagess ist im Jahresablauf einer Kolpingsfamilie einer der wichtigsten Termine. Deswegen stellen wir hierfür verschiedene Gottesdienstvorschläge zur Verfügung.

Im liturgischen Kalender ist der 4. Dezember, der Todestag Adolph Kolpings, vorgesehen. Da der Gedenktag meistens am Wochenende davor oder danach gefeiert wird, greift ein Vorschlag die Lesungen vom jeweiligen Adventssonntag auf. Der zweite Vorschlag beschäftigt sich in der Regel mit einem aktuellen Kolpingthema.

liturgische Hilfen unter:

www.kolping-regensburg.de



Oasentage im Advent

Hoffnungszeichen in unserer Welt



11. - 13. Dezember 2023



Haus Bayerischer Wald

Lambach 1, 93462 Lam

Leitung und Referent: Karl-Dieter Schmidt
(Diözesanpräses Kolpingwerk DV Regensburg)



info@kebw-regensburg.de



0941 / 597-2234

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 140,- €

Nicht-Mitglied: 150,- €

Alle Jahre ist es immer wieder das Gleiche. Auch wenn wir uns es immer wieder vornehmen, uns besser auf dieses Fest vorzubereiten, so überfällt uns die Advents- und Weihnachtszeit – um es biblisch zu sagen – wie ein Dieb in der Nacht. Advent und Weihnachten ist ein zentrales Fest in unserem Leben.

Vielleicht nehmen wir uns in diesem Jahr vor, diese Vorweihnachtszeit etwas anders zu begehen. Lassen wir uns von den Texten der Bibel mit hineinnehmen in diese Hoffnungsbotschaft, die immer wieder neu in unsere Zeit übersetzt werden muss. Trotz der vielen Krisen in unserer Welt bleibt die Hoffnung, dass Gott alles in seinen Händen hält. Dadurch können wir auch vertrauensvoll in die Zukunft gehen.



Adventswochenende für Familien

Gottes Liebe groß machen

 15. - 17. Dezember 2023



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

Leitung und Referent: Sebastian Wurmdobler
(past. Mitarbeiter & Bildungsreferent)

 info@kebw-regensburg.de  0941 / 597-2234

€ Kosten pro Person:

Erwachsene:	
Kolping-Mitglied:	135,- €
Nicht-Mitglied:	145,- €
Kinder bis 11 Jahre:	
Kolping-Mitglied:	40,- €
Nicht-Mitglied:	45,- €
Jugendliche ab 12 Jahre:	
Kolping-Mitglied:	50,- €
Nicht-Mitglied:	55,- €

Der Advent ist eine Zeit der Vorbereitung, Besinnung, Achtsamkeit und Neuausrichtung. Doch vieles dreht sich leider nur noch um Äußerlichkeiten. Vielmehr sollten wir diese besondere Zeit nutzen, um unsere Sinne für eine wunderbare Botschaft zu öffnen: „Gott wird Mensch!“

Gott wird Mensch, weil er uns liebt. Doch was ist das für eine Liebe, mit der Gott uns durch Jesus Christus begegnet? **Es ist eine Liebe, die uns Menschen groß macht.** Nur wie und wann und wo begegnet mir diese Liebe? So wollen wir die Zeit nutzen, um genau hinzuschauen und hinzuspüren, wo und wie und wann Gott eine Rolle in meinem Leben spielt. Und was trage ich eigentlich dazu bei, das Gottes Liebe groß wird? Diese und weitere Fragen sollen bei diesem Adventswochenende ganz offen und ehrlich betrachtet und diskutiert werden.

Darüber hinaus bieten diese Tage in Lambach für Groß und Klein die Möglichkeit, für einen kurzen Augenblick aus dem Trubel des Alltags auszubrechen, um so zur Ruhe zu kommen.





Kolping

Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.

Das Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. (KEBW) ist eine Einrichtung des Kolpingwerkes im Diözesanverband Regensburg. Das Kolpingwerk DV Regensburg zählt derzeit über 18.000 Mitglieder. Das KEBW versucht durch „offene“ Bildungsangebote das Profil des Verbandes im Sinne Adolph Kolpings mitzuprägen. Eine Mitgliedschaft beim Kolpingwerk ist nicht Voraussetzung, um an den Veranstaltungen des KEBW's teilnehmen zu können. Kolping-Mitglieder dürfen in der Regel mit einem ermäßigtem Teilnehmerbeitrag rechnen.

DIE SCHWERPUNKTE DES KEBWs SIND:

- Bildungsangebote für Eltern und Familien
- Elternkurse Kess-erziehen
- Seminare für ehrenamtliche Vorstandsmitglieder
- Referententätigkeit
- Sprachkurse für Zugewanderte

DAS KEBW ALS VERBANDSBILDUNGSWERK IST MITGLIED...

...beim Kolping-Bildungswerk Bayern e.V.

...bei der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

...in der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern

Was wir Dir bieten:

- erholsame und interessante Familien(bildungs)wochenenden
- entspannende Wochenenden für Frauen
- erlebnisreiche Vater-Kind- und Mutter-Kind-Tage
- (Online)-Seminare für Ehrenamtliche: Fit fürs Ehrenamt
- (Online)-Elternkurse Kess-erziehen: Von Anfang an, Weniger Stress - mehr Freude und Abenteuer Pubertät
- ein außergewöhnliches Ehevorbereitungsseminar im Hochseilgarten
- besinnliche Tage in der Adventszeit
- erholsame und erlebnisreiche Foto-Wochenenden
- Sprachkurse in Zusammenarbeit mit dem Kolping-Bildungswerk
- verschiedene Themen für Vorträge

Wir unterstützen Dich:

- ...bei der Durchführung von Elternkursen Kess-erziehen
- ...bei der Suche nach einer Referentin bzw. einem Referenten
- ...bei der Planung einer Bildungsveranstaltung
- ...bei der Gestaltung und Organisation eines Familien(bildungs)wochenendes
- ...bei der Vermittlung von Zuschüssen
- ...bei der Begleitung von Einkehrtagen und Besinnungswochenenden
- ...bei der Gründung eines Familienkreises
- ...bei der Suche nach liturgischen Hilfen



Miteinander erleben - Beziehung stärken

Unsere Angebote stehen nicht nur Kolping- Mitgliedern zur Verfügung, sondern allen, die Zeit, Lust und Interesse haben.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Service & Material:

- Newsletter
- Kolping-Kinderbuch
- Kolping-Kreuzweg
- Kolping-Pilgerheft
- Gottesdienstvorschläge
- Material zum Ausleihen
- Zuschuss für Familien(bildungs)-veranstaltungen
- Themen- und Referentenliste

Wichtige Hinweise

Bitte alle Bildungsmaßnahmen, die auf KF- und BV-Ebene im Jahr 2023 geplant sind, dem jeweiligen regionalen Kath. Erwachsenenbildungswerk (KEB) mitteilen. Ebenso durchgeführte Veranstaltungen mit dem Verwendungsnachweis der jeweiligen regionalen KEB melden! Auch die Veranstaltungen melden, bei denen keine Kosten entstanden sind! Ansprechpartner und Adresse der jeweiligen regionalen KEB finden Sie auf unserer Internetseite

www.kebw-regensburg.de

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2234 · 📠 0941 / 945 84 920

✉ info@kebw-regensburg.de

Alle Ausschreibungen, Anmeldeformulare, Gottesdienstvorschläge sowie den Verwendungsnachweis finden sie zum Download ebenfalls dort.

www.kebw-regensburg.de

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen[®]

in der Diözese Regensburg

Elternkurse für Mütter und Väter



DAS ZIEL :

„Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken. Gelassen und mit ruhigen Nerven?“ Immer mehr Eltern und Fachkräfte suchen eine Antwort auf diese Frage. Kinder sollen eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern und Fachkräfte suchen deshalb nach Wegen, mit den Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Dies ist ein Balanceakt, der nicht immer leicht fällt.

Kess-erziehen eröffnet Müttern, Vätern und Erziehenden Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- ▶ durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- ▶ das positive Selbstwert- und Lebensgefühl des heranwachsenden Kindes fördern
- ▶ respektvoll miteinander umgehen
- ▶ die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- ▶ störendes Verhalten besser verstehen
- ▶ gelassener und angemessen reagieren
- ▶ notwendige Grenzen respektvoll setzen
- ▶ drohende Konflikte kreativ entschärfen
- ▶ die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Familiengemeinschaft aushalten und kooperativ gestalten
- ▶ Oasen für sich selbst schaffen

„Ein Kind braucht Ermutigung,
wie eine Pflanze das Wasser.“
[Rudolf Dreikurs]



DIE HALTUNG:

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind, dem Jugendlichen zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes, des Jugendlichen nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern und Erziehenden respektiert.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: Die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter, Vater oder den Erziehenden sowie beim Kind oder dem Jugendlichen vorhanden sind.



Kess-erziehen: VON ANFANG AN

für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs **Kess-erziehen: Von Anfang an** stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

- ▶ Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- ▶ Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
- ▶ Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
- ▶ Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
- ▶ Ich bin ich - Gemeinschaft leben



Aufbau und Struktur:

- Die Elternkurse Kess-erziehen finden in der Regel an fünf Abenden zu je 2 1/2 Stunden innerhalb fünf Wochen statt.
- Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause. Die Kurse greifen konkrete Erfahrungen der Mütter und Väter auf.
- Im Elternhandbuch, das an die teilnehmenden Eltern und Erziehenden ausgeteilt wird, sind alle wichtigen Kursinhalte übersichtlich zusammengefasst.

Kess-erziehen: WENIGER STRESS - MEHR FREUDE für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

- ▶ Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- ▶ Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- ▶ Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- ▶ Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- ▶ Selbständigkeit fördern - Kooperationen entwickeln

Entspannt erziehen

die App für alle Eltern

In 7 Schritten zu mehr Gelassenheit
und Freude im Erziehungsalltag.
So kann es gehen ...

Lade dir die App kostenlos runter.

www.entspannt-erziehen-app.de



K Teilnahme an einem (Online-) Elternkurs **Kess-erziehen**:
Aktuelle (Online-) Kursangebote finden Sie unter

www.kess-regensburg.de

Kess-erziehen: ABENTEUER PUBERTÄT

für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs **Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät** unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

- ▶ Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen - Beziehung gestalten
- ▶ Konflikte entschärfen - Position beziehen
- ▶ Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- ▶ Einander ermutigen - Das positive Lebensgefühl stärken
- ▶ Eigenständigkeit fördern - Die Ablösung mitgestalten

Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:

Kess-erziehen ist ein Programm des Kess-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de



Familienbildung vor Ort - Organisation und Durchführung:

- Gemeinsam mit Kooperationspartnern wie z.B. die Kolpingsfamilie, die Pfarrei, die Eltern-Kind-Gruppe, den Kindergarten, die Schule, usw. werden diese Kurse vor Ort organisiert und angeboten.
- Das Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. vermittelt für die Elternkurse Kess-erziehen zertifizierte Kess-erziehen-Kursleiter*innen.
- Die Kooperationspartner kümmern sich um die Werbung (dazu werden Info-Flyer und Plakate zur Verfügung gestellt), nehmen die Anmeldungen entgegen, stellen einen Raum zur Verfügung und begleiten die Gruppe.



Kontakt und Ansprechpartner in der Diözese Regensburg:

Für konkrete Kurs-Planungen sowie bei Fragen und Interesse bezüglich Kess-erziehen nehmen sie einfach Kontakt mit uns auf.

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Sebastian Wurmdobler (*pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent, Kess-erziehen-Koordinator & zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter*)

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

0941 / 597-2234

info@kebw-regensburg.de

www.kess-regensburg.de





Kolping

Bildungswerk Ostbayern

Seit 50 Jahren unterstützen wir Menschen bei der Integration in die Gesellschaft und den Arbeitsmarkt. Kolping hat in den vergangenen Jahrzehnten bereits zahlreiche Menschen in der Diözese Regensburg unterstützt, die ohne Hilfe schwer oder gar nicht auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen können. In den Zeiten des Umbruchs auf dem Arbeitsmarkt wollen wir, als traditionsreicher und moderner Bildungsträger, auch weiterhin die Chancen für Schüler, Jugendliche und Erwachsene verbessern. Um es mit Adolph Kolping zu sagen:

„Wer Mut zeigt, macht Mut.“

Unser Ziel ist es, dass sich die Menschen, die zu uns kommen, wohl und angenommen fühlen, sie professionell und mit viel Einfühlungsvermögen qualifiziert und betreut werden und gerne wieder zu uns kommen.

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN:

- Berufstätige
- Arbeitssuchende
- Schüler*innen und Jugendliche
- Auszubildende
- Zugewanderte

Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Menschen verstehen, begleiten, fördern und bilden...

Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Ladehoftstraße 30 · 93049 Regensburg

☎ 0941 / 595 77 0 · 📠 0941 / 595 77 50

✉ regensburg@kolping-ostbayern.de

www.kolping-ostbayern.de

Für Zugewanderte

Integrations- und Sprachkurse

 Termine auf Anfrage

 Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Ansprechpartner*in unter www.kolping-ostbayern.de

 regensburg@kolping-ostbayern.de  0941 / 59577-0

Das Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. und sein Mitglied Kolping-Bildungswerk Ostbayern bieten zusammen Sprachkurse im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge an. Wir orientieren uns bei der Planung des Unterrichts am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

- Integrationskurs mit Alphabetisierung
- Allgemeiner Integrationskurs
- Berufsbezogene Sprachförderung Sepzialmodule unter B1
- Berufsbezogene Sprachförderung Basismodule B1-B2

Infos, Termine und Ansprechpartner*in unter:
www.kolping-ostbayern.de/fuer-zugewanderte



Für Schüler und Jugendliche

Von der Schule ins Berufsleben



Termine auf Anfrage



Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Ansprechpartner*in unter www.kolping-ostbayern.de



regensburg@kolping-ostbayern.de



0941 / 59577-0

- Der Bewerbungsmappen-Check
- Vorstellungsgespräch erfolgreich vorbereiten
- Bewerbungsmanagement.digital
- Stylingtipps fürs Bewerbungsfoto/Vorstellungsgespräch
- Prüfungsvorbereitung Realschulabschluss
- Prüfungsvorbereitung auf den Qualifizierender Mittel-
schulabschluss

Infos, Termine und Ansprechpartner*in unter:

www.kolping-ostbayern.de/fuer-schueler-und-jugendliche



Für Auszubildende

Prüfungsvorbereitung

 Termine auf Anfrage

 Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Ansprechpartner*in unter www.kolping-ostbayern.de

 regensburg@kolping-ostbayern.de  0941 / 59577-0

- Sozialkunde Prüfungsvorbereitung für Auszubildende
- Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute
- Prüfungsvorbereitung Bürokaufleute
- Prüfungsvorbereitung Zahnmedizinische Fachangestellte

Infos, Termine und Ansprechpartner*in unter:

www.kolping-ostbayern.de/fuer-auszubildende





KOLPINGJUGEND

DIÖZESANVERBAND REGENSBURG

Die Kolpingjugend ist eine große Gemeinschaft junger Menschen. Als katholischer Verband für Jugendliche sind wir eigenständig, bilden aber zusammen mit den Erwachsenen das Kolpingwerk. Wir möchten im Sinne Adolph Kolpings „Bildungs- und Aktionsgemeinschaft“ sein. Das heißt für uns, dass wir versuchen die Interessen und Bedürfnisse des einzelnen Jugendlichen in seiner konkreten Lebenssituation zu sehen und diesen Blickwinkel als Ansatz unserer Arbeit zu nehmen.

UNSERE ZIELGRUPPE:

Zur Kolpingjugend gehören Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 30 Jahre. Im Diözesanverband sind derzeit ca. 4.000 Jugendliche Mitglieder der Kolpingjugend.

Die Kinder- und Jugendgruppen auf Ortsebene gestalten ihr Programm selbst. Schwerpunkte hierbei liegen auf der Gruppenarbeit, die sich mit verschiedenen Themenbereichen befasst und der Mitgestaltung des kirchlichen und gesellschaftlichen Lebens auf Pfarreebene.

Bei uns findet ihr...

- Unterstützung und Begleitung der Jugendleiter*innen in den Kolpingsfamilien und auf Bezirksebene durch Arbeitshilfen, Gruppenstundenvorschläge, Teilnahme bei Klausuren...
- Schulungen für Gruppenleiter*innen, Schulungsteamer*innen, diözesane Teamer*innen...
- Freizeit- und Bildungsaktionen für Kinder und Jugendliche, in denen die Teilnehmenden die Gemeinschaft von Kolping genießen und durch gezielte und altersspezifische Angebote ihre Persönlichkeit bilden und stärken können, sodass junge Menschen zu mündigen Mitgliedern unserer Gesellschaft werden.
- Thematische Schwerpunkte, im innerverbandlichen, gesellschaftspolitischen, kirchlichen und sozialen Bereich.



„Aufgetankt!“

Schulungsteam on tour!

Keine Einfälle mehr für eure Gruppe?

Meldet euch, wir kommen gern zu euch und tanken euch mit Ideen auf!

Wir helfen Euch gerne...

- wenn ihr Fragen habt, die eure Gruppenleitertätigkeit betreffen oder ihr Hilfe vor Ort braucht.
- wenn ihr gerne vor Ort einen Gruppenleiterkurs abhalten möchtet. Hierfür könnt ihr unser Schulungsteam buchen.
- wenn ihr eine Kolpingjugendgruppe oder eine neue Bezirksjugend gründen wollt.
- wenn ihr auf der Suche nach Material und anderweitigen Hilfen seid.
- wenn ihr euch gerne Material ausleihen möchtet.
- wenn ihr Unterstützung bei der Beantragung von Zuschüssen braucht.
- wenn ihr Referent/-innen für ein jugendspezifisches Thema braucht.
- wenn ihr Probleme habt oder es anderweitig Stress gibt.
- wenn ihr euch für eine unserer Maßnahmen interessiert oder ihr gerne auf DV-Ebene aktiv werden wollt..

INFO @

Wir haben in den letzten Jahren gelernt, dass wir manchmal flexibel auf verschiedene Gegebenheiten reagieren müssen. Informiert euch deswegen bitte immer über unsere Homepage, auf Facebook oder Instagram über den aktuellen Stand der jeweiligen Veranstaltung. Natürlich kann auch jederzeit nachgefragt werden.

Meldet Euch einfach:

Kolpingjugend Diözesanverband Regensburg

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2214

✉ jugend@kolping-regensburg.de

Instagram: [@kolpingjugend_dvregensburg](https://www.instagram.com/kolpingjugend_dvregensburg)

Facebook: www.facebook.com/Kolpingjugend.Regensburg

www.kolpingjugend-regensburg.de

Winter-Kinderwerkwoche

Könige, Ritter und Burgfräulein

 **02. - 06. Januar 2023** (Beginn 16.00 Uhr)

 **Jugenderschulungshaus Karlstein**
Birkenzanter Str. 7, 93128 Karlstein

 von 7 bis 12 Jahren

Anmeldeschluss: 04. Dezember 2022

Leitung: Kinderwerkwochenteam

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 40,- €

Nicht-Mitglied: 50,- €

Jedes weitere Kind einer Familie zahlt 10,- € weniger!

Wir schreiben das Jahr 1000: Die Könige und Königinnen herrschen über das Volk, die Menschen leben in Armut, Ritter ziehen durch das Land, Hexen treiben ihr Unwesen und hübsche Burgfräulein verdrehen jungen Männern den Kopf. Das Mittelalter ist in vollem Gange und ihr könnt teilnehmen, indem ihr für fünf Tage einzieht, auf die Burg Karlstein bei Regenstauf. Dort warten wichtige Personen dieser Epoche auf euch, um euch unter anderem die wichtigsten Basteltechniken des Mittelalters näherzubringen, eine Burgruine bei Nacht mit euch zu erkunden und um euer Können als Ritter unter Beweis zu stellen. Sie stellen dabei natürlich auch rund um die Uhr sicher, dass euch während dieser Zeit nichts passieren wird. Weiterhin werdet ihr auch auf einem echten Mittelaltermarkt aktiv sein.

Damit ihr für diese Aufgaben genügend Energie habt, wird unser Hofküchenmeister nur das Beste an Speis und Trank bereitstellen. Besonders freuen könnt ihr euch dabei auch auf das große Burgfest, bei dem es ein echtes Ritteressen geben wird.

Wenn ihr also das Mittelalter kennenlernen wollt, dann meldet euch jetzt an. Das ganze Team freut sich schon jetzt, euch in Karlstein begrüßen zu dürfen.



Schulungsteamtreffen

*Fort- und Weiterbildung
des diözesanen Schulungsteams*

 03. - 05. März 2023

16. September 2023

 Jugendhaus Dornach

Regensburg

 für diözesane Schulungsteamer

Leitung: Diözesanleitung der Kolpingjugend

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

Gruppenleiterkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Tageskurse, das Gruppenleiterschulungskonzept, thematische Kurse, Vorträge und was sonst noch anfällt - **das Schulungsteam ist das Allroundteam in allen "Ausbildungsfragen"**.

Jedes Jahr werden dabei vom Team verschiedenste Kurse auf Diözesanebene, Bezirksebene und in den einzelnen Kolpingfamilien durchgeführt. Das Team selbst trifft sich mindestens zweimal im Jahr, um selbst stets auf dem neuesten Stand zu bleiben. Bei den Schulungsteamtreffen werden dann Themen wie Aufsichtspflicht, religiöse Elemente in der Jugendarbeit, Prävention sexueller Gewalt, Nachhaltigkeit, Medien in der Jugendarbeit, Spielepädagogik oder Erlebnispädagogik etc. bearbeitet.

Wenn ihr selbst einmal Besuch vom Schulungsteam haben wollt, z.B. für einen Tag oder ein eigenes Wochenende für eure KF oder euren Bezirk, meldet euch doch einfach im Büro.



Gruppenleiter- grundlagenkurs A

 **24. - 26. März 2023** (Beginn 17.00 Uhr)

 **Jugendbildungsstätte Waldmünchen**
Schloßhof 1, 93449 Waldmünchen

 für Jugendliche ab 15 Jahren
Anmeldeschluss: 26. Februar 2023

Leitung: Schulungsteamer

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 30,- €

Nicht-Mitglied: 40,- €

Du leitest eine Jugendgruppe oder möchtest damit anfangen? Du willst als Betreuer auf Ferienfreizeiten dabei sein? Du möchtest die Jugendleiter | in card beantragen? Dann bist du hier richtig!

Bei unserem Gruppenleiterkurs lernst du alles, was für die Leitung einer Gruppe nützlich ist. Unsere ausgebildeten Schulungsteamer werden dir Einblicke in die verschiedensten Bereiche der Gruppenarbeit geben und dir folgende Inhalte näherbringen:

- der ideale Gruppenleiter und unterschiedliche Führungsstile
- wie plane ich eine Gruppenstunde?
- Gruppenphasen und gruppendynamische Rollen
- die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen (Entwicklungspsychologie)
- geschlechtsbewusste Mädchen- und Jungenarbeit
- Gottesdienstgestaltung und religiöses Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
- jede Menge Spiele und Methoden, die du für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen brauchen kannst
- Spaß, Gaudi, Ratschen und viel Zeit, um sich auszutauschen

Jugendleitercard: Die Inhalte des Gruppenleiterkurses A und B entsprechen den bay. Qualitätsstandards der Juleica. Wenn du mindestens 16 Jahre alt bist, zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten) und eine kontinuierliche ehrenamtliche Tätigkeit bei einem anerkannten Träger der Jugendhilfe (z.B. Gruppenleiter bei deinem Verband) vorweisen kannst, dann kannst du die Juleica beantragen.



Weitere Infos unter: www.juleica.de

Diözesankonferenz

 **28. - 30. April 2023** (Beginn 17.00 Uhr)

 **Bildungshaus Kloster Ensdorf**
Hauptstraße 9, 92266 Ensdorf

€ Kosten:

pro Person: 30,- €

 ab 15 Jahren
für Delegierte der Kolpingjugend im DV Regensburg

Anmeldeschluss: 10. April 2023

Leitung: Diözesanleitung und Arbeitskreis DIKO

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

Die DIKO ist für uns eine der wichtigsten Veranstaltungen im Jahr.

Alle Jugendleiter, Bezirksjugendleiter und Gruppenleiter, aber auch Interessierte aus den Kolpingjugendgruppen sind herzlich zu diesem Wochenende eingeladen. Neben einem thematischen Teil, den wir interessant und jugendgerecht gestalten, legt die Diözesanleitung der Kolpingjugend in diesen Tagen „Rechenschaft“ über das vergangene Arbeitsjahr ab. Wir stellen euch die Programmpunkte und Inhalte vor, die bearbeitet oder angeboten wurden, planen mit euch kommende Angebote und Ähnliches. An diesem Wochenende habt ihr die Möglichkeit, neue Anregungen einzubringen und Vorschläge zu machen. Wenn ein Amt der Diözesanleitung besetzt werden muss, wird der Kandidat oder die Kandidatin von euch gewählt. Auch wichtige Beschlüsse für die kommende Arbeit werden mit euch in diesen Tagen getroffen und abgestimmt.



Teamer-Wochenende



19. - 21. Mai 2023



Jugendtagungshaus Geiselhöring
Dingolfinger Straße 16, 94333 Geiselhöring



für das Kinderwerkwochen- und Zeltlagerteam

Leitung: Diözesanleitung der Kolpingjugend



jugend@kolping-regensburg.de



0941 / 597-2214

Das Kinderwerkwochen-, bzw. Zeltlagerteam ist für die Planung, Durchführung und Nachbereitung unserer Jugendbildungsmaßnahmen verantwortlich. Diese finden in den Sommer- bzw. in den Winterferien statt.

Um unsere Teams immer wieder zu schulen und auf dem neuesten methodischen, rechtlichen oder pädagogischen Stand zu halten, führen wir einmal im Jahr ein Teamer-Fortbildungswochenende durch, das unter einem bestimmten Thema wie z.B. Aufsichtspflicht und Jugendschutz, Erste Hilfe, Prävention sexualisierter Gewalt oder Spielepädagogik steht.



Gruppenleiterkurs C

Gruppenleiterkurs für Fortgeschrittene

 **16. - 18. Juni 2023** (Beginn 17.00 Uhr)

 **Haus Bayerischer Wald** (voraussichtlich)
Lambach 1, 93462 Lam

 für erfahrene Gruppenleiter*innen
ab 18 Jahren

Anmeldeschluss: 21. Mai 2023

Leitung: **Schulungsteamer**

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 30,- €

Nicht-Mitglied: 40,- €

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

Du bist schon länger in der Jugendarbeit aktiv? Die Grundlagen sind dir z.B. aus unseren A- und B-Kursen bekannt? Du bist auf der Suche nach neuen Ideen, Themen, Spielen und Methoden für deine Gruppenstunden? Du willst etwas Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir:

Neue Methoden, theoretisches Hintergrundwissen, innovative Spiele, Erfahrungsaustausch mit anderen, ein Wochenende mit jeder Menge Spaß und Gaudi

Wenn du noch ein Thema hast, das dir auf den Nägeln brennt, dann immer her damit. Wir versuchen es einzubauen.



Diözesanes Zeltlager

Wir reisen durch die Zeit

 **07. - 12. August 2023** (Beginn 15.00 Uhr)

 Grill- u. Zeltplatz Stadt Parsberg,
Lindberg, 92331 Parsberg

 von 10 bis 15 Jahren
Anmeldeschluss: 30. Juni 2023

Leitung: Zeltlagerteam

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 65,- €

Nicht-Mitglied: 75,- €

*Jedes weitere Kind einer
Familie zahlt 10,- € weniger!*

Keine Lust auf noch eine Woche mehr Fernsehen und Langweilen?

Ihr wollt lieber neue Freunde in eurem Alter kennenlernen, den Tag draußen mit Spielen und viel Spaß verbringen? Dann seid ihr bei uns im Zeltlager genau richtig!

Freut euch auf Spiele im Wald, gruselige Nachtwanderungen, Abkühlung durch epische Wasserschlachten während eines heißen Augusttages, Völkerballturniere oder einfach nur entspanntes Miteinander im Zelt mit neu gewonnenen Freunden.

Dieses Zeltlager steht unter dem Motto "Wir reisen durch die Zeit". Begebt euch mit uns auf eine wilde Zeitreise! Es geht von der Steinzeit, durch das Mittelalter bis hin zu den verrückten 2000ern. Vielleicht schnuppert ihr sogar etwas Zukunftsluft?

Löst beim Strategiespiel spannende Rätsel, arbeitet als Gruppe zusammen und bestreitet miteinander herausfordernde Spiele. Egal, ob du allein oder mit Freunden zu uns kommst: Spaß ist garantiert!

Und wenn wir dann den Tag gemeinsam am knisternden Lagerfeuer bei Gitarrenmusik und gemeinsamen Singen ausklingen lassen, wird keiner mehr an die Schule und den Alltagsstress denken.



Sommer-Kinderwerkwoche

Olympische Spiele



28. Aug. - 02. Sept. 2023 (Beginn 16.00 Uhr)



Jugendhaus Veitsbuch
Wenger Straße 10, 84187 Veitsbuch



von 7 bis 12 Jahren

Anmeldeschluss: 21. Juli 2023

Leitung: Kinderwerkwochenteam



jugend@kolping-regensburg.de



0941 / 597-2214

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 50,- €

Nicht-Mitglied: 60,- €

Jedes weitere Kind einer Familie zahlt 10,- € weniger!

Wenn das Publikum den Atem anhält, der Sand staubt und schließlich frenetischer Applaus ertönt, ist es wieder soweit: Die Olympischen Spiele sind eröffnet!

Ob Wettlauf, Wagenrennen, Diskus- oder Speerwerfen, hier ist Spannung garantiert. Du möchtest erleben, wie sich die Sportlerinnen und Sportler der Antike gefühlt haben? Du willst dich bejubeln und mit einem Lorbeerkranz feiern lassen? Du hast Lust, in einem wunderbaren Team den Olymp zu erklimmen? Dann auf zur Kinderwerkwoche!

Zeige deine Talente und deinen Sportsgeist, wenn es am letzten Abend heißt: „Auf die Plätze, fertig, los!“

Auf dem Programm stehen neben diversen Bastelangeboten rund um das Thema „Olympische Spiele“ auch tolle Rätsel, Spiele, eine Nachtwanderung, superleckeres Essen und natürlich jede Menge Spaß und Spannung im Olympischen Kinderwerkwochen-Dorf. Neugierig geworden? Dann melde dich an, denn: Dabei sein ist alles!



Wanderwochenende

Der Berg ruft!

 **29. Sept. - 01. Okt. 2023** (Beginn 15.00 Uhr)

 *noch offen*

 für alle ab 16 Jahren

Anmeldeschluss: 01. September 2023

Leitung: Diözesanleitung der Kolpingjugend

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

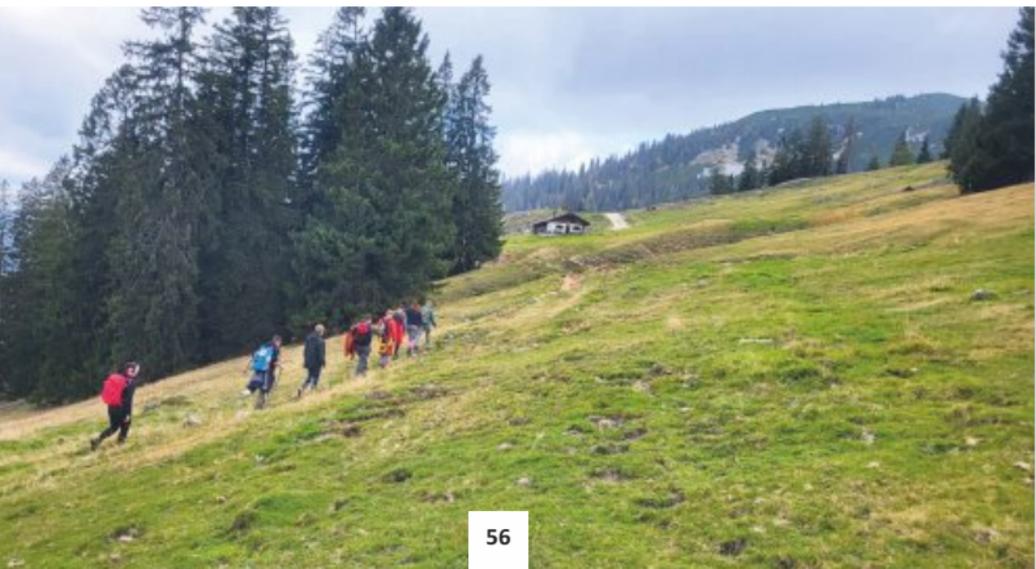
€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 50,- €

Nicht-Mitglied: 60,- €

Gemeinsam fahren wir mit euch auf ein gemütliches, uriges und mit Spaß vollgepacktes Wochenende. Weitab von Verkehr und Hektik werden wir wieder mit ca. 20 Teilnehmenden unterwegs sein. Auf dem Programm stehen Wanderungen (auch für Nicht-Bergsteiger), lustige Spieleabende und nicht zu vergessen, leckere Schmankerl.

Kurz gesagt: Wollt ihr frische Luft, eine aufregende Zeit, nette Leute aus der ganzen Diözese kennenlernen, gemeinsam jede Menge Spaß haben? Dann fahrt mit uns auf's Wanderwochenende 2023!



Gruppenleiter- grundlagenkurs B

 **06. - 08. Oktober 2023** (Beginn 17.00 Uhr)



Jugendbildungsstätte Windberg
Pfarrplatz 22, 94336 Windberg

€ **Kosten pro Person:**

Kolping-Mitglied: 30,- €

Nicht-Mitglied: 40,- €



für Jugendliche ab 15 Jahren

Anmeldeschluss: 08. September 2023

Leitung: Schulungsteamer



jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

Du leitest eine Jugendgruppe oder möchtest demnächst damit anfangen? Du willst als Betreuer auf Ferienfreizeiten dabei sein? Du möchtest die Jugendleiter|in card beantragen? Dann bist du hier genau richtig!

Bei unserem Gruppenleiterkurs lernst du alles was für die Leitung einer Gruppe nützlich ist. Unsere ausgebildeten Schulungsteamer werden dir Einblicke in die verschiedensten Bereiche der Gruppenarbeit geben und dir folgende Inhalte näherbringen:

- Adolph Kolping, Verbandsstrukturen, Wertorientierung eines kirchl. Jugendverbandes
- Jugendschutz und Aufsichtspflicht
- (Jahres-) Programmplanung / Planung von Freizeiten
- Prävention von (sexualisierter) Gewalt / Kindeswohlgefährdung
- Planung einer Gruppenstunde
- Gottesdienstgestaltung und religiöses Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
- jede Menge Spiele und Methoden, die du für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen brauchen kannst
- Spaß, Gaudi, Ratschen und viel Zeit, um sich auszutauschen

Jugendleitercard: Die Inhalte des Gruppenleiterkurses A und B entsprechen den bay. Qualitätsstandards der Juleica. Wenn du mindestens 16 Jahre alt bist, zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten) und eine kontinuierliche ehrenamtliche Tätigkeit bei einem anerkannten Träger der Jugendhilfe (z.B. Gruppenleiter bei deinem Verband) vorweisen kannst, dann kannst du die Juleica beantragen.



Weitere Infos unter: www.juleica.de

Jugendwochenende

 **27. - 29. Oktober 2023** (Beginn 17.00 Uhr)

 *noch offen*

 für alle von 14 bis 17 Jahren

Anmeldeschluss: 29. September 2023

Leitung: Jugendwochenendenteam

 jugend@kolping-regensburg.de  0941 / 597-2214

€ Kosten pro Person:

Kolping-Mitglied: 35,- €

Nicht-Mitglied: 40,- €

Das Jugendwochenende ist ein lockeres und entspanntes Wochenende für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren. Es soll Auszeit für die Jugendlichen vom Schul- und Alltagsstress sein und beinhaltet ein spezielles Programmhightlight, damit den Teilnehmenden ein unvergessliches Wochenende geboten wird. Es findet am letzten Oktoberwochenende statt.

Am Freitag stehen erstmal Ankommen und Kennenlernen an. Am Samstag gibt es dann spannende Programmpunkte, die je nach Thema variieren können.

Um euch aus dem Alltagstrott herauszuholen, haben wir viele Ideen. Deswegen freuen wir uns darauf, wenn ihr beim nächsten Jugendwochenende dabei seid!





Kolping in Oituz

Unsere Gäste aus Rumänien 2022.

AK INTERNATIONALE ARBEIT

Kolping existiert nicht nur bei uns in Regensburg, sondern geht weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die Chance, die uns das weltweite Kolpingwerk bietet, noch weiter zu nutzen und unsere internationalen Beziehungen weiter auszubauen.

Durch unsere Workcamps nach Brasilien 2017 und 2020 und unseren Austausch mit Jugendlichen aus Rumänien 2022 durften wir schon mehrmals die enorme Gastfreundschaft anderer Kolpingfamilien miterleben. Dabei war es jedes Mal eine Bereicherung für alle, die Unterschiede in der Jugendarbeit miterleben zu dürfen und sich mit anderen Kulturen austauschen zu können.

2023 steht unser Gegenbesuch der Kolpingjugend Oituz in Rumänien an. Dabei ist ein zweiwöchiger Aufenthalt in Rumänien geplant, mit Zwischenstationen bei Hin- und Rückfahrt in einer Stadt, welche auf dem Weg liegt. Aufgrund der momentan noch laufenden Terminsuche können wir leider zum Redaktionschluss noch kein genaues Datum benennen, informieren euch jedoch auf unserer Homepage und über unsere Social-Media-Kanäle, sobald mehr feststeht.

Wir freuen uns schon, Kolping auf der ganzen Welt mit euch zu erkunden!

Interesse? Meldet Euch!

Kolpingjugend Diözesanverband Regensburg

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2214

✉ jugend@kolping-regensburg.de

Instagram: [@kolpingjugend_dvregensburg](https://www.instagram.com/kolpingjugend_dvregensburg)

Facebook: www.facebook.com/Kolpingjugend.Regensburg

www.kolpingjugend-regensburg.de

**Herzlich
willkommen**

**im Haus
Bayerischer Wald**



**Haus
Bayerischer
Wald**



Kolping

Erholung | Tagung | Bildung

1969 wurde der Grundstein gelegt und 1971 wurde es eingeweiht: das Kolping-Ferienhaus in Lambach. Seit dem steht das Ferienhaus Lambach für einen besonderen Urlaub im Bayerischen Wald und hat nun deswegen auch einen passenden Namen bekommen:

Haus Bayerischer Wald.

Das Haus liegt in einem idyllischen Tal des Lamer Winkels und besteht nunmehr seit mehr als 50 Jahren. Grundidee dieser Einrichtung ist die Familienbildung und Familienförderung.

Träger des Hauses ist der gemeinnützige Verein Kolping-Familienferienwerk Regensburg e.V., eine Einrichtung des Kolping-Diözesanverbandes Regensburg.

Das Haus Bayerischer Wald ist Anlaufstation für viele Kolpingsfamilien, die hier schon seit Jahrzehnten sog. Familienbildungswochenenden abhalten. Es ist aber auch Anlaufstation für viele Familien aus nah und fern, die hier mit ihren Kindern unter Begleitung von Ferienhelfern ihre Ferien bzw. ihren Urlaub verbringen nach dem Motto:

„Erholung für Eltern, Abenteuer für Kinder“.

Das Haus Bayerischer Wald beherbergt vor allem in den Ferienzeiten viele Familien, die erholsame Tage in herrlicher Natur verbringen wollen. Das Programmangebot des Hauses ist deshalb in dieser Zeit für diese Zielgruppe ausgelegt. In diesen Ferienzeiten sind auch junge Ferienhelfer/-innen im Haus, die Programmangebote für Kinder und die ganze Familie anbieten und begleiten.

Neben den Urlaubsgästen und Kolpingsfamilien ist das Haus natürlich auch für andere Gruppen und Erholungssuchende offen. So kommen regelmäßig Seniorengruppen, Schulklassen, Behindertengruppen, Mutter-Kind- oder Lehrlingsgruppen nach Lambach. Ebenso Sport- und Musikgruppen oder Gruppen aus dem kirchlich-sozialen Bereich verbringen hier unvergessliche Tage im Lamer Winkel, an die man sich oft noch lange erinnert.

Das Haus bietet für Einzelgäste und Gruppen eine umfangreiche Infrastruktur mit Tagungs- und Gruppenräumen, mit Turnhalle, 2 Außen-Spielplätzen, Spiel- und Billardzimmer, Tischfußball, Minigolfanlage, Außensportplatz, Hauskapelle, Osserstube, ...

Das Haus liegt in einem idyllischen Tal des Lamer Winkels, einem der reizvollsten Gegenden des Bayerischen Waldes. Von hier aus gibt es zahlreiche lohnende Ausflugs- und Wandermöglichkeiten. Für Sportbegeisterte gibt es in Lam ein Hallenbad, in der Umgebung gibt es viele Wintersportmöglichkeiten, mehrere Abfahrten, am Haus gibt es eine Rodelbahn und Langlaufpisten.



**Wir freuen uns über Ihre
Anfrage bzw. Weiterempfehlung!**

Haus Bayerischer Wald

Lambach 1 · 93462 Lam

☎ 09943 / 94070 · 📠 09943 / 940710

✉ info@haus-bayerischer-wald.de

www.haus-bayerischer-wald.de

Seniorenfreizeiten 2023

Sie liegen uns am Herzen

Termine 2023:	Preise:
01. - 05.05.2023	244,- €
01. - 08.05.2023	427,- €
02. - 06.10.2023	244,- €
02. - 09.10.2023	427,- €



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

- Preise pro Pers. im DZ inkl. Vollpension
- zzgl. 2,- € Kurtaxe pro Person / Tag
- Ermäßigung für Kolpingmitglieder:
pro Tag 1,- €

Wir gestalten im Kolping-Ferienhaus Lambach individuelle Wochen für Ehepaare und Alleinstehende im Seniorenalter.

Unser Programm erstreckt sich über...

- ...gesellige Unterhaltungsprogramme
- ...Wanderungen bzw. Spaziergänge
- ...Busausflüge in die nähere Umgebung
(bitte gültigen Personalausweis mitbringen!)
- ...Gottesdienste, sowie Meditationen in der Hauskapelle
- ...Vorträge, Gesundheitstipps, uvm.
- ...tägliche Morgengymnastik
- ...Massagen jeder Art und Krankengymnastik
(gegen Gebühr oder auf Rezept möglich)

Bei ausreichender Nachfrage ist ein Bustransfer von Landshut, Straubing oder Regensburg möglich. Kosten für Hin- und Rückfahrt: ca. 40,- €

Das Ferienhaus Lambach bietet Vollpension in Form von abwechslungsreichen Buffets, behaglich eingerichtete Doppel-, Einzelzimmer und Appartements mit 2 Zimmern, Dusche und WC, größtenteils mit Balkon. Das Haus besitzt Aufzüge, sowie behindertengerechte Zimmer. Außerdem übernehmen wir jederzeit den Transport zum Bahnhof oder Arzt und erledigen auch kleine Besorgungen für Sie.

Anmeldung & Informationen:

Kolping-Familienferienwerk DV Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2213 📠 0941 / 597-2219

✉ ferienwerk@kolping-regensburg.de

www.haus-bayerischer-wald.de

www.kebw-regensburg.de

Mutter-Kind-Wochen 2023

Sonnige Freizeiten für Mütter mit ihren Kindern



Termine 2023:

24. - 28.04.2023

08. - 12.05.2023

19. - 23.06.2023

18. - 22.09.2023

Preise:

290,- €

290,- €

290,- €

290,- €



Haus Bayerischer Wald
Lambach 1, 93462 Lam

- inkl. Vollpension und Bastelmateriale für eine Mutter mit ihren Kindern!
- zzgl. Kurtaxe (1,50 € Erwachsene, 0,80 € ab 6 Jahren) pro Tag.

Unsere Mutter-Kind-Wochen sind für alle Mütter, die mit ihren Kindern ein paar erlebnisreiche und vor allem erholsame Tage verbringen möchten, ohne dabei ständig an die Sorgen des Alltags denken zu müssen. Gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern stärken die Mutter-Kind-Beziehung und schaffen ein vertrautes Miteinander. Das Alter der nicht schulpflichtigen Kinder sollte zwischen 0 und 6 Jahren liegen.

Freuen Sie sich auf...

- ...ein kinderfreundliches Haus
- ...einen hauseigenen Kindergarten
- ...interessante Gesprächskreise und Bildungseinheiten
- ...informative Vorträge
- ...Relax-Angebote für Mütter
- ...kreative Elemente (z.B. basteln, tanzen, singen, turnen, ...)
- ...und natürlich Ausflüge in die herrliche Umgebung

Begleitet und betreut werden Sie und Ihre Kinder von einer unserer engagierten und pädagogisch geschulten Referentinnen.

Das Ferienhaus Lambach bietet familiengerechte Unterbringung, Vollpension in Form von Buffets, Säuglingsküchen, Verleih von Babyphones, Rückentragen, Buggys, eine große Sommerrasse, Kinderspielplätze und Turnhalle zum Toben, Spiele- bzw. Kinderzimmer.

Anmeldung & Informationen:

Kolping-Familienferienwerk DV Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2213 📠 0941 / 597-2219

✉ ferienwerk@kolping-regensburg.de

www.haus-bayerischer-wald.de

www.kebw-regensburg.de







Kolping

Förderverein Kolping-
Ferienhaus Lambach e.V.

Der „Förderverein Kolping-Ferienhaus Lambach e.V.“ wurde am 29.04.2004 gegründet. Zweck ist die „ideelle und finanzielle Unterstützung/ Förderung des Kolping-Ferienhauses Lambach“. Seit der Gründung konnte der Förderverein dem Ferienhaus finanzielle Mittel zur Verfügung stellen, die sich hauptsächlich aus den Beiträgen der Mitglieder und Spenden ergeben. Damit wurden z.B. neue Geräte in den Bildungsräumen angeschafft, Einrichtungen erneuert, sowie dringende Sanierungen wie Spielplatz, Eisstockbahn, Minigolfanlage usw. durchgeführt. Um das Niveau zu halten bzw. noch zu heben, bedarf es weiterer finanzieller Anstrengungen. Daher bitten wir euch:

Werdet Mitglied beim Förderverein Kolping-Ferienhaus Lambach e.V.!

Eine Mitgliedschaft ist möglich als Einzelperson, als Gemeinschaft bzw. Einrichtung. Die Mitgliedschaft gilt für mindestens ein Jahr und verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn sie nicht zwei Monate vor Ablauf des Kalenderjahres gekündigt wird.

Jahresbeiträge: Einzelmitglieder: 24,00 Euro
Kolpingsfamilien oder Firmen: 120,00 Euro

Weitere Infos: www.haus-bayerischer-wald.de

Wir hoffen, unser Appell stößt auf offene Ohren, damit wir weiterhin die Arbeit in unserem Ferienhaus tatkräftig unterstützen können. Zum Wohl unserer Kinder, Jugendlichen, Familien und Senioren.

Treu Kolping!

Die Vorstandschaft des Fördervereins Kolping-Ferienhaus Lambach e.V.





Kolping

Verband der
Kolpinghäuser

Wohnen. Übernachten. Begegnen.



JUGENDWOHNEN

IM KOLPINGHAUS REGENSBURG

...da fühlen wir uns zuhause!

Junge Menschen, die in Regensburg einen Ausbildungsplatz haben, eine schulische oder handwerkliche Ausbildung absolvieren, für ein Praktikum oder zur Blockbeschulung nach Regensburg müssen und nicht täglich nach Hause fahren können, brauchen mehr als nur einen Platz zum Schlafen.

Das Kolpinghaus Regensburg bietet Ihnen ein vertrautes Heim in der Fremde, ermöglicht jugendgemäßes Wohnen, das Zusammenleben mit Anderen, eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung und unterstützt Sie auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

Menschen unterschiedlicher Nationalitäten, Religionen, Konfessionen und Weltanschauungen finden beim Jugendwohnen im Kolpinghaus Regensburg einen kostengünstigen Wohnraum im Herzen der Stadt.

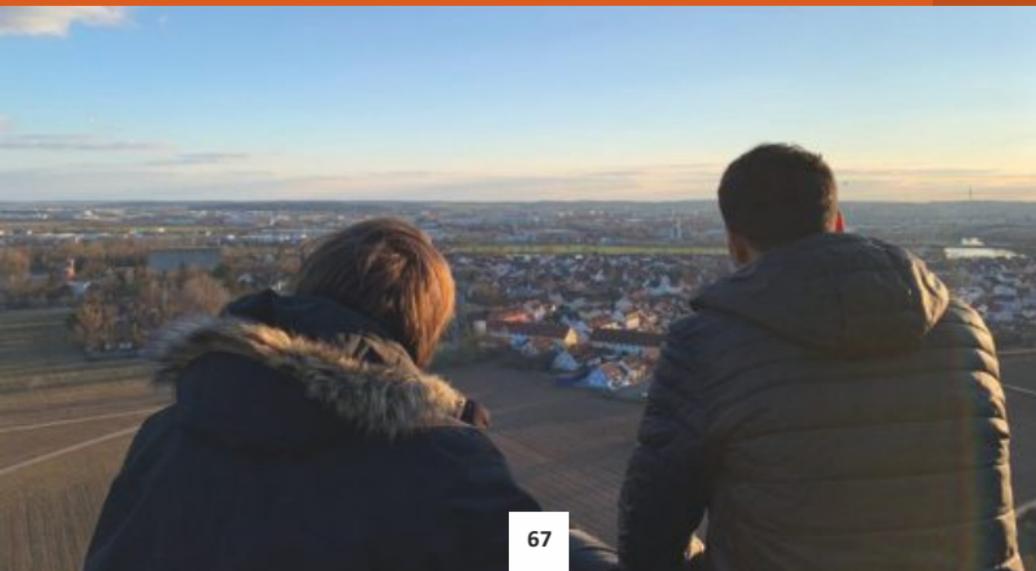
Toleranz und Respekt gegenüber allen Hausbewohnern bestimmen den täglichen Umgang miteinander; die christliche Wertorientierung und das Kolping-Leitbild. Das Kolpinghaus Regensburg gehört zum Verband der Kolpinghäuser e.V.. Hier finden junge Menschen - im Alter von 15 bis 26 Jahren - während ihrer Ausbildung, ihres Praktikums oder ihrer sonstigen beruflichen Weiterbildung eine Unterkunft mit Verpflegung, sozialpädagogischer Begleitung und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten. **Insgesamt stehen 105 Plätze zur Verfügung.**

IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK:

- Hilfe zur Selbsthilfe: Junge Menschen werden nur soweit unterstützt, wie sie diese Unterstützung benötigen und soweit zur Mitverantwortung und Mitwirkung herangezogen, wie sie dazu in der Lage sind.
- Ganzheitliche Förderung: Die pädagogische Arbeit orientiert sich am jungen Menschen als Individuum und an den gesellschaftlichen Bezügen. Im Blickpunkt steht dabei der ganze Mensch, d.h. es geht sowohl um Fragen zur Berufsschule und Beruf aber auch um die soziale Grundversorgung (Beziehungen, Gemeinschaft, Heimat, Orientierung, Lebensperspektiven etc.).
- Pastoralgemeinschaft: Alle Mitarbeiter des Kolpinghauses bilden zusammen die Pastoralgemeinschaft, deren Aufgabe es ist, die tägliche Arbeit zu koordinieren, Probleme fachlich zu reflektieren und für ein gutes Klima in der Einrichtung zu sorgen. Ziel des Kolpinghauses ist es, auf dieser Basis junge Menschen entsprechend ihrem Reifegrad ganzheitlich zu fördern, damit der Start in ein eigenverantwortliches Leben gelingen kann.

LEITBILD

Die Kolpinghäuser engagieren sich in der Jugendhilfe, um der „Jugend in der Fremde“ bei der beruflichen Ausbildung zu helfen. Ihr Dienst richtet sich besonders an jene, „die wegen ihrer wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen, aber auch wegen ihrer affektiven, moralischen und spirituellen Armut wenig Entfaltungsmöglichkeiten haben und am Rande der Gesellschaft leben.“ Der Grundgedanke nach Adolph Kolping für die Jugendhilfe ist geprägt von der Pädagogik der Vorsorge.



SOZIALPÄDAGOGISCHE BEGLEITUNG

Eltern und Jugendlichen gibt die pädagogische Begleitung und Beratung im Jugendwohnen größtmögliche Sicherheit. Dem Jugendlichen bietet sie einen Schutzraum, in dem er sich frei entfalten kann. Den Eltern, Gewissheit, dass ihr Kind in guten Händen ist.

Aber auch die Ausbildungsbetriebe profitieren vom Unterstützungsangebot des Jugendwohnens:

Der Übergang vom Schul- ins Berufsleben bedeutet für die Jugendlichen einen ersten Schritt in ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben. Als Kontaktstelle für den Jugendlichen, die Eltern, die Ausbildungsbetriebe oder Schulen können wir uns bei Problemen frühzeitig einschalten und unterstützend tätig werden. So vermeidet unser erfahrenes Team Frustration und Ausbildungsabbrüche.

Kurzum: Das Jugendwohnen im Kolpinghaus Regensburg bietet Wohngelegenheit in zentralster Lage, ist Begegnungsstätte, Austausch- und Kommunikationsort und steht bei Problemen mit Rat und Tat zur Seite.

Freizeitangebote:

Spannende Gesprächsrunden, lustige Spieleabende mit Billard, Kicker, Dart und Fitnessgeräten, Kochturniere, Lauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene, im Clubraum abhängen und entspannen - alles kein Problem beim Jugendwohnen im Kolpinghaus Regensburg. Die Freizeiträume bieten Gelegenheit und Ausstattung dazu - hier kann man sich mit Freunden einen richtig geselligen Abend machen. Zusätzlich gestalten wir regelmäßig bunte Abende, Radtouren, Koch- und Backkurse, gemeinsame TV-Abende.

Ein Ort der Besinnung, der Meditation und des Gebetes ist die Kapelle im Kolpinghaus. Sie ist Zeichen für das gelebte Christentum im Haus. Hier kann der einzelne für sich zur Ruhe kommen. Doch auch spirituelle Themen werden hier gemeinsam behandelt.

Kolping Jugendwohnheim

Adolph-Kolping-Str. 1 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 595 00 34

✉ info@kolpinghaus-regensburg.de

www.jugendwohnen-regensburg.de



KOLPING-KINDERBUCH

- Kinderbuch mit 12 farbenfrohen Bildern
- in verständlicher Sprache geschrieben
- 24 Seiten im handlichen Format 14,8 x 14,8 cm
- ideal als Geschenk bei Neuaufnahmen von Kindern und Familien oder als Mitbringsel z.B. bei der Nikolausaktion

Um schon in frühen Jahren junge Menschen für die Person Adolph Kolping und dessen Wirken zu begeistern, haben wir vom Kolping-Erwachsenenbildungswerk dieses Kolping-Kinderbuch entworfen. Mit farbenfrohen Bildern und einer verständlichen Sprache soll den Kindern der außergewöhnliche Mensch Adolph Kolping näher gebracht werden.

- Kosten pro Buch: 1,- €. Ab 10 Bücher 0,75 € (zzgl. Versandkosten)
- Leseprobe unter: www.kebw-regensburg.de

Im Diözesanbüro bestellen:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

☎ 0941 / 597-2234

✉ info@kebw-regensburg.de



UNSER KOLPINGWERK AUF EINEN BLICK ...

Kolpingwerk DV Regensburg

Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 597-2283 Telefax: 0941 / 597-2219
info@kolping-regensburg.de
www.kolping-regensburg.de

Kolpingjugend DV Regensburg

Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 597-2214 Telefax: 0941 / 597-2219
jugend@kolping-regensburg.de
www.kolpingjugend-regensburg.de

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 597-2234 Telefax: 0941 / 94584920
info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de

Kolping-Bildungswerk Ostbayern

Ladehofstraße 30 93049 Regensburg
Telefon: 0941 / 59577-0 Telefax: 0941 / 59577-50
regensburg@kolping-ostbayern.de
www.kolping-ostbayern.de

Haus Bayerischer Wald (Kolping-Ferienhaus Lambach)

Lambach 1 93462 Lam
Telefon: 09943 / 94070 Telefax: 09943 / 940710
info@haus-bayerischer-wald.de
www.haus-bayerischer-wald.de

Kolpinghaus Regensburg

Adolph-Kolping-Straße 1 93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 59500-0 Telefax: 0941 / 59500-80
info@kolpinghaus-regensburg.de
www.kolpinghaus-regensburg.de

Notizen

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

Jahresprogramm 2023

www.kolping-regensburg.de

Kolpingwerk
Diözesanverband Regensburg
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 597 - 2283
Telefax: 0941 / 597 - 2219
Email: info@kolping-regensburg.de